

MAGAZINE



ESPECIAL I ANIVERSARIO

PAÍS

Embajador de Ecuador,
Historia, Finanzas,
Ruta y Sabor de
Ecuador

EMPRESAS

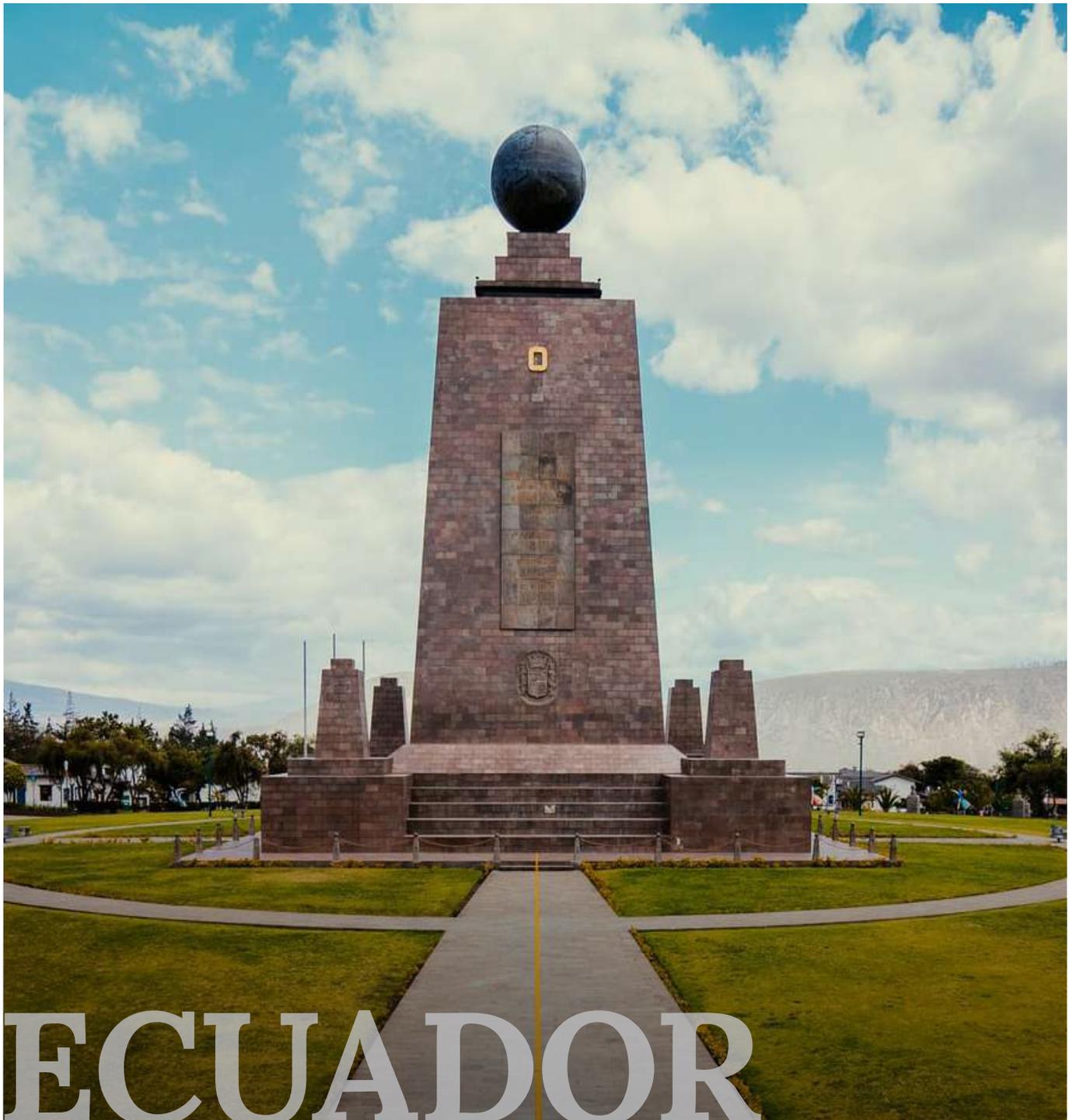
Influyentes del mes.
Educación, Tecnología:
marketing digital y
Salud.

INSPIRACIÓN

Agenda, Evento del mes,
Artista del mes, Deporte.

TENDENCIAS

Gustavo Egusquiza,
Paloma Martínez, Joyería,
Moda, Motor.



ECUADOR



Marketing • Estrategia • Producto •
Comercial Financiero • Franquicias •
Internacionalización

www.highestconsultores.com



DECISIÓN.MEDIA
EL GRUPO DE COMUNICACIÓN DE LA GENTE DECIDIDA



SUMARIO

AGOSTO



EMBAJADOR DE ECUADOR EN ESPAÑA



LA VIRGEN DEL PANECILLO EN QUITO-ECUADOR



FERRARI SF90 SPIDER "1.000CV PARA EL VERANO"

PAÍS

Recorrido por Ecuador — 08

EMPRESAS

Coaching laboral: Bienestar — 27

Influyentes

Ixi Ávila — 28

Carmen Adame

Educación

Fin de la época dorada — 33

Tecnología

Google News — 34

Salud

Las vacaciones — 36

INSPIRACIÓN

Agenda — 39

Especial del mes

Fiestas Patrias Ecuador — 44

Artista del mes

Guillermo Mora — 46

Deporte

Solheim Cup 2023 — 50

TENDENCIAS

Muy personal — 54

Gustavo Egusquiza

Joyería

Peridoto — 56

Moda

Tienda online — 58

En la mesa con

Paloma Martínez — 60

Escapada

Burgos — 63

Restaurantes

Terraza del jardín del Intercontinental — 64

Ornella

Motor — 66

Ferrari SF90 Spider

**ÁNGEL DE LA RÚA**

Presidente de
Decisión Radio

CARTA DEL DIRECTOR

La protagonista de este número es la República de Ecuador, un país cuyo nombre hace alusión a la línea que lo atraviesa de este a oeste y divide nuestro planeta en dos hemisferios.

Afrontamos la recta final del verano y pronto nos tocará volver a esos atascos matutinos, esas calles bulliciosas y oficinas a máximo rendimiento. Pero aún tenemos quince días por delante para disfrutar de nuestras familias y amigos, y aprovechar para dedicar ese tiempo para nosotros mismos que tan difícilmente podemos permitirnos durante el año.

La protagonista de este número es la República de Ecuador, un país cuyo nombre hace alusión a la línea que lo atraviesa de este a oeste y divide nuestro planeta en dos hemisferios, con el cual, además de nuestra secular vinculación histórica como miembros de la gran familia iberoamericana, nos une hoy un presente lleno de oportunidades. No podemos dejar de referirnos a la relevancia de la colonia ecuatoriana en España, con todo lo que ello supone en términos socioeconómicos y culturales, así como a la creciente actividad comercial, apoyada en una amplia red de convenios y acuerdos económicos bilaterales entre ambos países, que hace de Ecuador un destino cada día más presente entre nuestros empresarios e inversores.

Como siempre, no quisiera concluir esta carta sin trasladar el profundo agradecimiento de todo el equipo de DWM por el apoyo que, mes a mes, nos brindan nuestros lectores y patrocinadores, que en poco más de un año han hecho de nuestra revista un referente en el ámbito de la diplomacia y la empresa. Seguiremos trabajando con esta ilusión para reivindicar nuestra realidad iberoamericana, creando vínculos que nos permitan fortalecer esta realidad en un mundo global lleno de retos y oportunidades.

Y, ya sin más dilación, les dejo con esta decimocuarta Edición de Diplomatic World Magazine, dedicada a Ecuador.

Un afectuoso saludo

EQUIPO

Dirección

Presidente

Ángel de la Rúa

Director de DW Magazine

José Miguel Fernández Sastrón

Subdirección

Directora Producción

Alina Santamaría

Redactor Jefe

David V. Castro

Director General

Jesús González

Coordinación

Medios digitales

Nando Rodríguez

Web

Luis de Gouveia

Diseño

Magus Campbell

Redacción

Pepe Martínez

Wendy González Varona

Dariena González Varona

Sergio Valverde

Colaboradores

María del Mar López Experta en Salud

Victor López Tecnología

Ángeles Roa García Coach

Fernando Marugán Educación

Juan Manuel López Reina Arte

Xavier Gordillo Fotografía Ecuador

Patricio Hidalgo Fotografía Ecuador

Instagram

@diplomaticworldspain

LinkedIn

Diplomatic World Magazine

Twitter

@MagazineDW

Correo

hello@diplomaticworld.es

Web

www.diplomaticworldmagazine.com

Calle Núñez de Balboa 99. 1A
28006, Madrid, España
+34 91 724 24 22

AGRADECIMIENTOS

EUROPEAN TECHNOLOGY CHAMBER

VELCA

ALTER HOME

NO MAS CODE

DECISIÓN RADIO

CEU SAN PABLO

QUIMPA

ASLAM

HAVANA JOYEROS

ESTIRPE IMPERIAL

LA FÁBRICA DE CAMISAS

TERRAZA DEL JARDÍN DEL INTERCONTINENTAL

ORNELLA

IESE BUSINESS SCHOOL



LA FABRICA

SASTRERÍA

a tu medida

TRANSFORMAMOS TEJIDOS EN
PIEZAS DE ARTE ÚNICAS Y
PERSONALIZADAS

LAFABRICADECAMISAS.COM



EMBAJADOR DE LA REPÚBLICA DE ECUADOR

SR. D. ANDRÉS VALLEJO ARCOS

Por Alina Santamaría

Es abogado, periodista y político ecuatoriano, miembro del partido Izquierda Democrática.

En la actualidad es Embajador de la República del Ecuador ante el Reino de España, concurrente ante el Principado de Andorra y el Reino de Marruecos, nombrado por el presidente Guillermo Lasso Mendoza, habiendo asumido funciones el 15 de febrero de 2022 y presentado copias de estilo de cartas credenciales ante el Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación el 16 de febrero de 2022.

Andrés Vallejo, nació el 4 de septiembre de 1942, en Quito, capital del Ecuador. Estudió Jurisprudencia en la Universidad Central del Ecuador, en Quito.

Fue concejal durante los períodos 1972-1976, 1979-1984, 2000-2004 y 2005-2009.

Ejerció como diputado Nacional y Presidente de la Comisión Económica del Congreso, entre 1984 y 1988. Fue Presidente del Congreso Nacional, entre 1986 y 1987. En 1990 fue presidente de la Junta Monetaria. Fungió como Presidente de la Comisión de Defensa Nacional del Congreso, entre los años 1992 y 1996.

En el período 2003, 2004 y 2005-2009 fue Vicepresidente del Concejo Metropolitano de Quito. En 2007 y 2008 fue miembro de la Junta Consultiva de Relaciones Exteriores y entre 2003 y 2009 Gerente de la Corporación de Salud Ambiental de Quito.





DW: ¿Qué recuerdos tiene de su niñez?

Tengo unos recuerdos muy hermosos, yo he tenido una familia maravillosa, es una suerte, unos padres excelentes y después, una mujer fantástica con la cual he tenido mis hijos y luego mis nietos. No se puede pedir más.

DW: ¿Dónde estudio?

Yo estudie en Quito, he estudiado siempre en Quito, en la academia Militar de Ecuador. La secundaria, estudié leyes en la universidad central, también he hecho cursos de especialización afuera, pero básicamente mis estudios han sido siempre en mi país.

DW: ¿Por qué quiso ser Diplomático?

Yo no soy un diplomático de carrera, es mi primera misión diplomática, no he estado nunca en la carrera diplomática, yo he estado activamente en la vida social y política de mi país, pero no en la carrera diplomática.

DW: ¿Nos puede contar su trayectoria profesional antes de ser nombrado Embajador?

Yo fui concejal durante 17 años en la ciudad de Quito en varios periodos, luego fui alcalde de la ciudad de Quito, en el año 1988 en el gobierno del Doctor Rodrigo Borja fui Ministro de gobierno y posteriormente presidente de la junta Monetaria. Antes de eso fui diputado varias veces y presidente del Congreso Nacional.



DW: ¿Cómo son las relaciones bilaterales entre Ecuador y España?

Mi empeño es que sean las mejores posible, actualmente las relaciones son muy buenas y pasan por un gran momento, precisamente tengo una reunión para el nuevo acuerdo de cooperación y estoy seguro de que será muy positivo para ambas partes.

DW: ¿Cómo es la comunidad ecuatoriana en España?

La comunidad ecuatoriana es muy numerosa, es una de las más numerosas que existen. Actualmente hay aproximadamente 450.000 ecuatorianos en España, es una comunidad muy importante e interesante, porque vino masivamente a España en el año 2.000 por problemas que existían en América Latina en general y en algunos otros países, se han acostumbrado a vivir aquí hay muchos que tienen doble nacionalidad es una comunidad muy importante y acomodada a la vida española.



DW: ¿Le gusta España?

Pero imagínesse, si, ¿a quién no le puede gustar España?, yo he viajado con anterioridad a Europa muchas veces y especialmnte a España con mucha frecuencia.

DW: Para terminar la entrevista ¿qué les diría a todas esas personas que aún no conocen Ecuador?

Que vayan, que no saben lo que se pierden, Ecuador es un país maravilloso, con muchísimas posibilidades en el más amplio sentido de la palabra, van a quedar encantado con Ecuador.

Por ejemplo, nuestras maravillosas playas como islas Galápagos, la laguna de los Dioses, El Gran Kahuna (nuestra gran selva Amazónica) nuestros acogedores y pintorescos pueblos.



CONOCIENDO AL EMBAJADOR

DW: Un lugar favorito

El Ecuador

DW: Un color

El naranja

DW: Un libro

Muchos, uno en concreto "Memorias de Adriano"

DW: Mar o la Montaña

Me gusta tanto el mar como la montaña

DW: Un personaje Histórico

En el Ecuador Eloy Alfaro

DW: Un plato gastronómico ecuatoriano

Uy hay tantos, que no le sabría decir uno específico, le diría unas sopas maravillosas que hay en el Ecuador, como loco, timbushca y el sancocho.

DW: Un plato gastronómico español

Es imposible decirle un plato de España, hay mil y todos son muy buenos.

DW: Un hobby

A mí me gusta mucho el deporte, yo juego ecua vóley, es un vóley de tres personas por equipo.

DW: Un recuerdo que siempre le viene a la mente

Las diferentes circunstancias que he vivido en la vida pública ecuatoriana son muchos los recuerdos.

DW: Una canción

Me gustan muchas, pero en especial las canciones del género romántico.





Sr. Embajador Andrés Vallejo Arcos junto al Rey de España Felipe VI

Diplomatic World Magazine quiere felicitar al Exmo. Sr. D. Andrés Vallejo Arcos por la gran labor que está realizando como embajador de la República de Ecuador en España y por el crecimiento, evolución y progreso de su país.



HAVANA
JOYEROS

RUTA POR ECUADOR

Por Redacción



A continuación, haremos un repaso de los mejores lugares para visitar en Ecuador.

El país ofrece una gran variedad de parajes a los que visitar si deseamos emprender un viaje lleno de aventuras y experiencias únicas. Desde monumentos, templos hasta volcanes componen esta pequeña nación hispanohablante.

¡Comenzamos nuestro viaje!



Quito

La capital ecuatoriana goza de la presencia del volcán Pichincha, situado en un estrecho valle andino y configurándolo como uno de los principales atractivos turísticos.

A su vez, el centro histórico de la ciudad también es reclamo de miles de viajeros, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Una de sus calles más emblemáticas, La Ronda, está compuesta de un gran abanico de puestos callejeros y locales nocturnos. Se podrá visitar la catedral de Quito y la Plaza Grande, sin olvidar la estatua de la Virgen de Quito, localizada en lo alto de la colina El Panecillo.



Ciudad Mitad del Mundo

Ubicación situada en la provincia de Pichincha y con su nombre, como no podría ser de otra forma, debido a la situación geográfica del país.

El monumento es el principal reclamo del complejo, caracterizado por encontrarse situada sobre la línea que divide ambos hemisferios en dos.

A su vez podemos visitar el Museo Etnográfico Mitad del Mundo, en el que se encuentran relatada toda la información acerca de los indígenas ecuatorianos.



Laguna de Quilotoa

Se trata de un volcán situado a 4.000 metros de altura en la cordillera de los Andes.

El cráter está repleto de agua, rellenando por completo sus 3 kilómetros de diámetro. La mayor erupción se produjo hace 800 años llegando las cenizas hasta los Andes septentrionales.

Actualmente, es uno de los principales atractivos nacionales gracias al paisaje de aguas turquesas que ofrece.

Se pueden recorrer sus aguas tanto a nado como en canoa, haciendo de ello una experiencia inolvidable.



Guayaquil

Segunda ciudad más poblada del país después de su capital, pero primera en cuanto a extensión, Guayaquil se encuentra a escasos 70 kilómetros del Pacífico. Consolidado como el centro financiero del país, es una de las mayores urbes de Ecuador. El barrio de las peñas, caracterizado por sus coloridas viviendas, o la avenida 9 de octubre, calle principal de la ciudad, son otras visitas obligadas si viajamos a Ecuador.



Cuenca

Capital de la provincia de Azuay. En ella nacieron varios poetas, como Gaspar Sangurima o Antonio Borrero, y se la considera la “Atenas de Ecuador”.

Declarada Patrimonio Nacional de la UNESCO, en el centro de su ciudad se encuentran la Catedral de la Inmaculada Concepción entre insaciables calles con un ligero estilo arquitectónico europeo. Si optamos por hacer una ruta cultural, entre su enorme variedad de museos se encuentran el Museo Remigio Crespo Toral y Museo de la Catedral Vieja.



Baños de Agua Santa

“El Pedacito del Cielo” o “ La Puerta de El Dorado” cuenta con un espectacular complejo de aguas termales. Desde los Balnearios de Santa Clara hasta sus cascadas, podemos encontrar las actividades acuáticas más atractivas del país. Asimismo, la pequeña ciudad cuenta con un zoológico, el volcán Tungurahua, o el Santuario de la Virgen de Agua Santa. También se pueden practicar deportes típicos de la zona, como rafting, puenting o escalada.





Parque Nacional de Machalilla

Situado en la provincia de Manabí en Puerto Machalilla, ofrece una de las costas más extensas de la zona que comprende dos zonas, terrestre y marina, de 56.000 y 14.000 hectáreas respectivamente.

Los principales reclamos turísticos son la Isla de la Plata y la Playa de los Frailes.

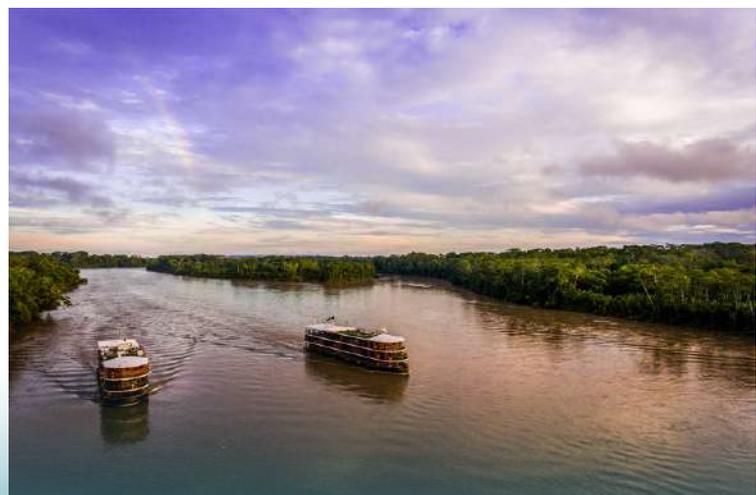
El Parque se considera muy especial por ser la única zona marina protegida en el Ecuador continental y por encontrarse aquí los únicos arrecifes de coral del país.



Amazonía ecuatoriana

Finalmente nos adentramos en las entrañas de la selva para llegar hasta el corazón de la selva amazónica. Aquí conviven en plena naturaleza muchas de las comunidades indígenas originarias asentadas junto al río Pastaza.

Una oportunidad de oro para ver cómo es la vida de estas tribus y conocer cómo desempeñaban algunas de sus tradiciones, ya desterradas, como puede ser la reducción de cabezas.







SABOR DE ECUADOR

Por Redacción

La gastronomía de este país es muy rica y variada, y a grandes rasgos la podríamos dividir en cuatro tipos, que corresponden a las cuatro regiones principales que hay en Ecuador: la costa, la sierra, el este y la región insular. Cada una de ellas tiene sus propias costumbres y tradiciones y eso se ve reflejado en los platos del país.

Churrasco

La carne es una de las protagonistas de la cocina ecuatoriana. En toda la costa, concretamente en Guayaquil, se prepara el churrasco a la brasa. El churrasco ecuatoriano es un trozo fino de carne de ternera, que se cocina sobre una plancha a las brasas o directamente sobre las llamas. Se finaliza con salsa chimichurri y se sirve acompañado con arroz, patatas fritas, ensalada, aguacate y ají.

Encocado de gambas

Esta receta consiste en marinar las gambas con limón y especias. Una vez marinados, se preparan en una salsa de cilantro, cebolla, tomates, leche de coco y pimientos. Entre el marinado y los alimentos con los cuales se cocina, hace que se adhiera a las gambas un intenso sabor. Este plato se sirve acompañado de arroz.

Fritada

Si eres amante de la carne de cerdo, la fritada es sin duda un “must” que has de probar. El cerdo se cocina con especias picantes y tras ello se fríe en su misma grasa. Se sirve acompañado de una mezcla de patatas, maíz, dulce, patacones, pepinillos, cebollas y tomate. Esto desemboca en una mezcla de sabores para los paladares más exigentes.

Maito de pescado

En la región Amazónica de Ecuador cocinan este plato envolviendo el pescado en la hoja de la planta del plátano. Se sirve acompañado de yuca, arroz o patacones. Si eres amante del pescado esta tradicional receta ecuatoriana te encantará.



Ceviche

Esta receta, conocida a nivel mundial, se elabora a base de mariscos crudos. En Ecuador, al igual que en otros países de América del Sur, el ceviche de camarones es la estrella. Aderezados con limón y lima ácida, y se le añaden cebolla y tomate. Se sirve acompañado de patacones, ají, y chifles (rodajas finas de plátano frito maduro).

Parte importante de la gastronomía de Ecuador son los puestos callejeros. Tanto habitantes del país como visitantes adoran la oferta de estos puestos, ya que mezcla comida rápida con recetas algo más elaboradas.



Humitas

Las humitas son realmente de origen peruano, pero se ha extendido a otras regiones. El plato consta de pasta de choclo envuelta y cocida en hojas de mazorca de maíz. Se sirven acompañadas de huevos, aguacate, cebollas sazonadas con diferentes especias. Las humitas las podemos encontrar tanto dulces como saladas.



Bolones

Para preparar este plato se usan plátanos machos (verdes). Se aplastan y cocinan hasta formar una masa, que posteriormente se rellena con queso, chicharrón, o chorizo. Los bolones son una opción perfecta para desayunar, acompañándolo de un huevo frito, picante, y una taza de café ecuatoriano.



Patacones

Como en muchos otros países de América del Sur, los patacones, que son plátanos verdes fritos, son parte fundamental de la gastronomía de Ecuador. Habitualmente sirven de guarnición o complemento a muchos platos, hasta el punto de decir que no hay un solo plato típico ecuatoriano que no los lleve.

Pan de yuca

Se elabora con queso blanco, almidón de yuca, y huevos. Es típico de la región de costa de Ecuador. Este pan se suele servir tanto para el desayuno como para la merienda, acompañado de café o té. También es habitual que se sirva como entrante junto a otros platos típicos de Ecuador.



Morocho

¿Alguna vez has probado una bebida que para comerla tenga que ser con cuchara? Si aún no lo has hecho, el morocho es la ocasión perfecta para ello. Se trata de una bebida hecha a base de maíz y que tiene una textura totalmente diferente a las bebidas a las que estamos acostumbrados. Es por ello que sea más "comida" que "bebida".

Dependiendo del lugar donde tomes el morocho podrás agregarle, incluso, un poco de canela, pasas, entre otras opciones.





HISTORIA DE ECUADOR

Por Redacción

En este artículo conoceremos la historia de Ecuador haciendo un recorrido desde sus orígenes hasta su realidad actual. Esperamos que nuestros lectores disfruten de esta ruta por la historia de este fabuloso país.

Origen de Ecuador

Ecuador está situado en el noroeste de América del Sur. Limita al norte con Colombia, al este y sur con Perú, y al oeste con el océano Pacífico.

En la región septentrional está atravesado por la línea ecuatorial, en una longitud de unos 600 km. Durante la época colonial, su fortuna procedía principalmente de una resina elástica que se había descubierto en el siglo XVIII en Cayena, a la que La Condamine bautizó con el nombre de caucho, que junto al café y al tabaco convirtieron al país en uno de los más prósperos.

Tras la independencia, Ecuador vivió una alternancia entre liberales y conservadores que supuso la modernización del país durante el transcurso del siglo XIX.

Encaró la centuria siguiente como primer productor mundial de cacao, y estuvo dominado desde 1934 por la personalidad de José María Velasco Ibarra, protagonista de la escena política durante varias décadas. Fue éste quien debió hacer frente en 1941 a la guerra contra Perú por los territorios fronterizos de Tumbes, Jaén y Maynas, que acabó perdiendo.

Período incaico

Lo que conocemos actualmente como República de Ecuador se encuentra en el corazón de la región donde nacieron y se desarrollaron las civilizaciones superiores megalíticas del Nuevo Mundo. Las poblaciones del período preincaico vivían en clanes, que formaban sociedades exógamas. Muchos de estos clanes constituyeron grandes tribus, y algunas de ellas incluso se aliaron entre sí formando poderosas confederaciones. Pero ninguna de estas resistió al imponente empuje de los quechuas.

Una vez ocupado Quito por Cápac Yupanqui, los incas desarrollaron una amplia labor administrativa y colonizadora. Huayna Cápac (1493-1525) pacificó el país y transfirió a Quito la capital del gran imperio incaico, que alcanzó su apogeo bajo su reinado.

Colonización española

Cuando llegaron los españoles el imperio estaba dividido, según la última voluntad de Huayna Cápac, entre sus hijos Huáscar y Atahualpa. Los dos estaban enfrentados entre sí y triunfó el segundo de ellos.

Francisco Pizarro le tendió una emboscada en Cajamarca y le hizo prisionero. A pesar de que pagó un crecido rescate, fue condenado a muerte y ejecutado, no sin antes recibir el bautismo. El sector del Reino de Quito fue ocupado en forma efectiva por Sebastián de Benalcázar, a quien se le debe también la fundación de San Francisco de Quito (diciembre 1534) y de otras ciudades.

Una expedición salida de Quito, que estaba al mando de Gonzalo Pizarro, descubrió en 1542 el río Amazonas. Treinta años después se fundó una Audiencia en Quito, que dependió de Lima hasta 1740, fecha en la que fue puesta bajo la subordinación del virreinato de Nueva Granada.

El sistema colonial impuesto por España originó tensiones que se tradujeron en disturbios contra los impuestos, o contra ciertos obstáculos comerciales.

Revolución e independencia de Ecuador

A principios del siglo XIX, las insurrecciones tomaron formas independentistas, como efecto de las consignas revolucionarias de Eugenio Espejo.

Las insurrecciones de 1808 desembocaron en la proclamación de la independencia en agosto de 1809, pero la Junta Autónoma, de criollos terratenientes, fue vencida por las tropas enviadas desde Bogotá y Lima.

La segunda Junta fue desintegrada por varios fracasos militares en 1812. El 9 de octubre de 1820 criollos y miembros de la guarnición de Guayaquil y Quito se rebelaron y tomaron la decisión de expulsar a las autoridades españolas.

La Junta revolucionaria pidió ayuda a Bolívar, que envió a Sucre con algunos soldados. La campaña sobre la Sierra avanzó trabajosamente hasta que Sucre se impuso en la batalla de Pichincha.

La antigua Audiencia se unió a la Gran Colombia, que estaba dirigida por Bolívar, pero cuando fracasó el proyecto del Libertador, un grupo reunido en Quito decidió organizar el nuevo país como Estado independiente y se le entregó el poder al general venezolano Juan José Flores.

Historia de la República de Ecuador

La Asamblea Constituyente de Riobamba expidió una Carta, que establecía la forma de Estado unitaria, la forma de Gobierno democrática y la separación de poderes (legislativo, ejecutivo y judicial).

También el sufragio censitario y la concesión de la nacionalidad a quienes formasen parte de los ejércitos emancipadores.

A Flores se le nombró presidente, pero su fallida política económica, los privilegios que otorgó a los militares y la virtual supresión de las libertades públicas le perjudicaron gravemente.

Cuando se dispersó el grupo, surgió como rival peligroso Vicente Rocafuerte, hasta el momento en que pactó con Flores y le sustituyó en el mando.

Este impulsó el desarrollo cultural.

Años después fue reemplazado de nuevo por Flores (1839-1843), quien trató de seguir en la presidencia hasta que en 1845 no tuvo otra que aceptar el destierro.

Presidentes liberales

Durante las presidencias de Caamaño, Flores Jijón y Cordero se adelantaron las obras viales, la cultura avanzó y se corrigieron algunos defectos en la hacienda pública. Pese a ello, el "progresismo" no tuvo nunca un amplio respaldo popular. Lo sustituyó en el Gobierno el liberalismo, bajo la dirección de Eloy Alfaro.

Alfaro tendió a la anulación de las libertades políticas y se enfrentó con una tendencia disidente de su propio partido, dirigida por el general Leónidas Plaza y constituida por la alta burguesía guayaquileña.

El enfrentamiento concluyó con la muerte de Alfaro y una etapa de liberalismo económico que hizo que los bancos se hicieran con el dominio casi completo del país.

El descontento popular ante la inflación facilitó el golpe de Estado de los militares jóvenes, que se proponían acometer reformas sustanciales, ejecutadas luego parcialmente durante la presidencia de Isidro Ayora al reordenar la economía, establecer el Banco Central como el único autorizado para emitir moneda y crear un nuevo sistema presupuestario y de aduanas.

Velasco Ibarra

A partir de la década de 1930 la política de Ecuador estuvo dominada por José María Velasco Ibarra, quien inició su primer mandato presidencial en 1934, y posteriormente ocupó la presidencia otras cuatro veces, aunque solo pudo completar el período en la tercera ocasión (1952-1956).

Pese a sus notables carencias como administrador y su vinculación con los grupos de la oligarquía, impulsó ambiciosas obras viales y educacionales y mantuvo una política exterior de independencia. Luego de la caída de Velasco en 1961, le reemplazó su vicepresidente Carlos Julio Arosemena, que fue derrocado en julio de 1963 por una Junta Militar.

El fracaso económico culminó en el nombramiento de Clemente Yerovi como presidente provisional hasta que meses más tarde la Asamblea Constituyente encargó la dirección del país a Otto Arosemena.

Se descubrieron ricos yacimientos de petróleo.

Las elecciones presidenciales de 1968 devolvieron una vez más al poder a Velasco Ibarra, que volvió a ser destituido por un golpe militar.

Historia reciente de Ecuador

En las elecciones de 1978-1979 triunfó el candidato de la Concentración de Fuerzas Populares. Jaime Roldós Aguilera, sustituido tras su muerte por el vicepresidente Osvaldo Hurtado Larrea.

Tras éste se sucedieron las presidencias del conservador León Febres Cordero (1984-88). Que sufrió varios golpes de Estado, del socialdemócrata Rodrigo Borja (1988-92). Y del conservador Sixto Durán Ballén (1992-96), quien impuso un duro ajuste económico. Y logró, mediante un referéndum, reformar la Constitución.

En enero de 1995 se produjeron enfrentamientos armados con Perú en la sierra del Cóndor, derivados de la indefinición de la frontera entre ambos países en el protocolo de Río de Janeiro de 1942. Tras varias escaramuzas, Perú y Ecuador firmaron una doble declaración de paz en Brasilia (17 febrero) y Montevideo (28 febrero) que no resolvió el fondo del litigio.

El populista Abdalá Bucaram venció en las presidenciales de 1996, pero su desastrosa gestión económica provocó que el Congreso lo destituyera, y en las elecciones anticipadas de 1998 venció Jamil Mahuad, candidato de la Democracia Popular, que firmó con Perú un acuerdo de paz definitivo para resolver el conflicto fronterizo.

En enero del 2000 Jamil Mahuad decretó el estado de emergencia ante las protestas de organizaciones indígenas contra la degradación de la economía del país y el proyecto gubernamental de cambiar la moneda nacional, el sucre, por el dólar norteamericano (que tuvo lugar finalmente en septiembre de 2000).

Los disturbios desembocaron en un golpe de Estado militar y el presidente abandonó el país.

Los militares entregaron el poder del gobierno de Ecuador a su vicepresidente, Gustavo Noboa, cuyo nombramiento fue ratificado por el Congreso, y en noviembre de 2002 el exgeneral golpista Lucio Gutiérrez se convirtió en presidente del país.

En la actualidad, el banquero Guillermo Alberto Santiago Lasso Mendoza, es el presidente de la República de Ecuador desde el 24 de mayo de 2021.

FINANZAS ECUADOR

Por Sergio Valverde

Las elecciones en Ecuador están ayudando al país a continuar su escalada de crecimiento después de la pandemia. Entender este punto es fundamental para hacer una correcta valoración del país desde la perspectiva económica.

Como sabe el lector, la historia es parte fundamental de las personas y por eso me gusta poner un poco de la historia de cada país antes de entrar en los aspectos económicos.

Ecuador, breve historia hasta nuestros días:

La historia de Ecuador se inicia hace más de 8.000 años, abarcando una gran diversidad de territorios y culturas que han conformado lo que es la República de Ecuador.

Podemos resumir su historia en cuatro periodos diferentes: precolombino, conquista, periodo colonial y la guerra de la independencia. Este último es el que ha guiado al país hasta el día de hoy.

En esa primera parte de la historia Ecuador tenía una gran variedad de culturas y pueblos que los hacía vivir en clanes. Con la invasión de los incas terminará esta primera parte y comenzaría el de la conquista por parte de los españoles a través de Francisco Pizarro en el año 1.531.

Con la conquista se crean dos ciudades importantes: Guayaquil y Quito. Posteriormente, como pasó en otros países del entorno de Ecuador, se independizó de España y pasó a formar parte de la Gran Colombia.

Desde ese instante el país evoluciona hasta el día de hoy en que el 24 de mayo del 2021, Guillermo Lasso toma posesión como presidente de La República, y ayuda a que venga un tiempo de tranquilidad para poder desarrollar las medidas económicas que necesita el país.

Situación macroeconómica:

La situación ocasionada por la pandemia del 2020 generó una profunda recesión en el país que amplificó ciertos desequilibrios económicos que se intentaba subsanar desde el anterior repunte del petróleo.

Es por eso que el gobierno viene haciendo cambios para que el país siga en la senda del crecimiento y prosperidad. El apoyo de la población y los actores políticos está siendo esencial en esta cuestión.

El gobierno viene trabajando sobre cinco ámbitos:

- económico
- social
- seguridad integral
- transición ecológica
- institucional

Con ello, busca crear oportunidades de empleo y las mejores condiciones laborales, estableciendo un marco para la inversión y la productividad (ayuda en esta faceta la búsqueda de una mayor transparencia de las finanzas públicas). Pero sin olvidar la necesidad de mejorar el acceso y calidad de la salud y la educación.

Uno de los puntos importantes, como vemos, es la transición ecológica de la mano de un mejor uso de los recursos naturales y la gestión integral de los recursos hídricos.

En este trabajo, el sector público es vital para un control riguroso de la deuda.

Con la recuperación económica se está intentando mejorar el ambiente de cara a las inversiones y no tener una dependencia tan grande del sector del petróleo. Por eso, impulsar medidas que ayuden a la inversión privada y también a la inversión extranjera es fundamental para el crecimiento a medio y largo plazo del país.

Para ir viendo algo de números, podemos aportar que Ecuador es la economía 65 por volumen de PIB y su deuda pública en 2020 fue de 53.050 millones de euros, que supone un 60,89% del PIB.

La tasa de IPC publicada en junio del 2022 la sitúa en el 4,2% y respecto a la balanza comercial del 2020 muestra un interesante superávit de 3.239 MUSD, que significa un aumento de casi el 300% respecto al año anterior.

La partida más importante en las exportaciones es la de los productos petroleros (petróleo crudo y derivados), que hace depender mucho de los precios internacionales de esta materia prima. Para entenderlo debemos saber que en 2018 estas exportaciones representaron el 40,7% de las exportaciones totales.

Otras partidas importantes en cuanto a exportaciones son el camarón con un 18% de participación.

Posteriormente tendríamos las conservas de pescado. En cuanto a importaciones podemos destacar: bienes de consumo, combustibles y lubricantes, materias primas y bienes de capital.

En línea con esa política de mejora del país, en el ámbito internacional, el Gobierno está presente en los siguientes acuerdos:

- Gabinetes bilaterales (cumbres), destacando los últimos celebrados con Perú, Colombia y Chile.

- Ecuador es asociado a la Alianza del Pacífico (Colombia, Perú, Chile, México), buscando entrar de pleno derecho.

- Sigue fortaleciendo sus relaciones con EEUU, que es el primer destino para la emigración ecuatoriana y el primer socio comercial.

- Con Europa destaca el Acuerdo Multipartes en vigor desde el 1 de enero de 2017, por el que: las flores, el camarón o las conservas y otros muchos productos pueden acceder al mercado europeo en régimen preferencial, es decir, con exención arancelaria o tarifas reducidas.

- Relaciones con China, socio estratégico en todos los ámbitos de la economía.

Relación con España



En general y desde hace tiempo es muy positiva. Debemos saber que en España hay una importante colonia de ciudadanos ecuatorianos que ronda los 450.000 personas, contando las dobles nacionalidades.



En los últimos años aumentó la exportación española. Estas exportaciones españolas se basan principalmente en bienes de equipo, maquinaria industrial, materias primas industriales, vehículos, maquinaria y equipos agrícolas, equipos de alta y baja tensión, pero también hábitat, moda y productos alimenticios.

Por su parte, Ecuador nos exporta productos primarios, de camarón y de conservas de atún, seguido de flores, plátano macho y conservas de frutas.



En cuanto a inversiones, España se centra en los sectores de minería e hidrocarburos, telecomunicaciones, agroindustria y del sector del comercio.



EMPRESA

Personalidades nos cuentan las claves de su éxito

Coaching laboral •
Bienestar profesional
y personal

Influyentes
Ixi Ávila
Carmen Adame

• Educación
Fin de la época
dorada

The Google News logo is centered within a white circular graphic. The word "Google" is in its signature multi-colored font, and "News" is in a grey sans-serif font.

Tecnología
Google News

•

Salud
Las vacaciones

EN VERANO, RECUPERA TU BIENESTAR PERSONAL Y PROFESIONAL

Por Ángeles Roa - Coach&Mentora Laboral

Hacernos responsables de nuestro tiempo de disfrute y descanso, es lo mejor que podemos hacer por nosotros mismos.

Producir más y más, en ningún caso es sinónimo de efectividad y eficiencia, si no que más bien puede poner en peligro el que tengamos salud, rindamos de forma óptima y sepamos adaptarnos a las actuales y cambiantes circunstancias laborales.

Sin embargo, cada vez hay más personas con dificultades para desconectar de su profesión, situación que ha empeorado desde el aumento del teletrabajo a causa de la pandemia.

Primer paso: ser consciente de que procurar la desconexión es cosa de todos.

Al igual de las organizaciones han de respetar los tiempos de respiro para el bienestar de sus empleados, nosotros mismos también hemos de darnos permiso para desvincularnos del trabajo. Porque somos seres humanos, y no máquinas, es imprescindible que durante el año tengamos momentos de recuperación física y mental, a través del gozo, la relajación, el movimiento y el cultivo de unas buenas relaciones personales.

Asumir las consecuencias negativas de no hacerlo.

¿Qué sucede cuando en la agenda diaria no hay espacios para el placer y las vacaciones?

- La salud física y emocional empeoran en forma de cansancio, dolores musculares, estrés, ansiedad, tristeza, o lo que es peor de enfermedades.
- Se deterioran nuestros vínculos.
- Nos cuesta pensar, innovar, ser creativos y rendir con fluidez.
- Sentimos insatisfacción y estar atrapados en un tiempo sin límites entre las obligaciones y la despreocupación.



Aprovecha la oportunidad que te brinda el período estival.

El verano nos invita a salir, divertirnos, a probar cosas nuevas, tanto si estás de vacaciones como si trabajas, puedes hacerlo al finalizar tu jornada.

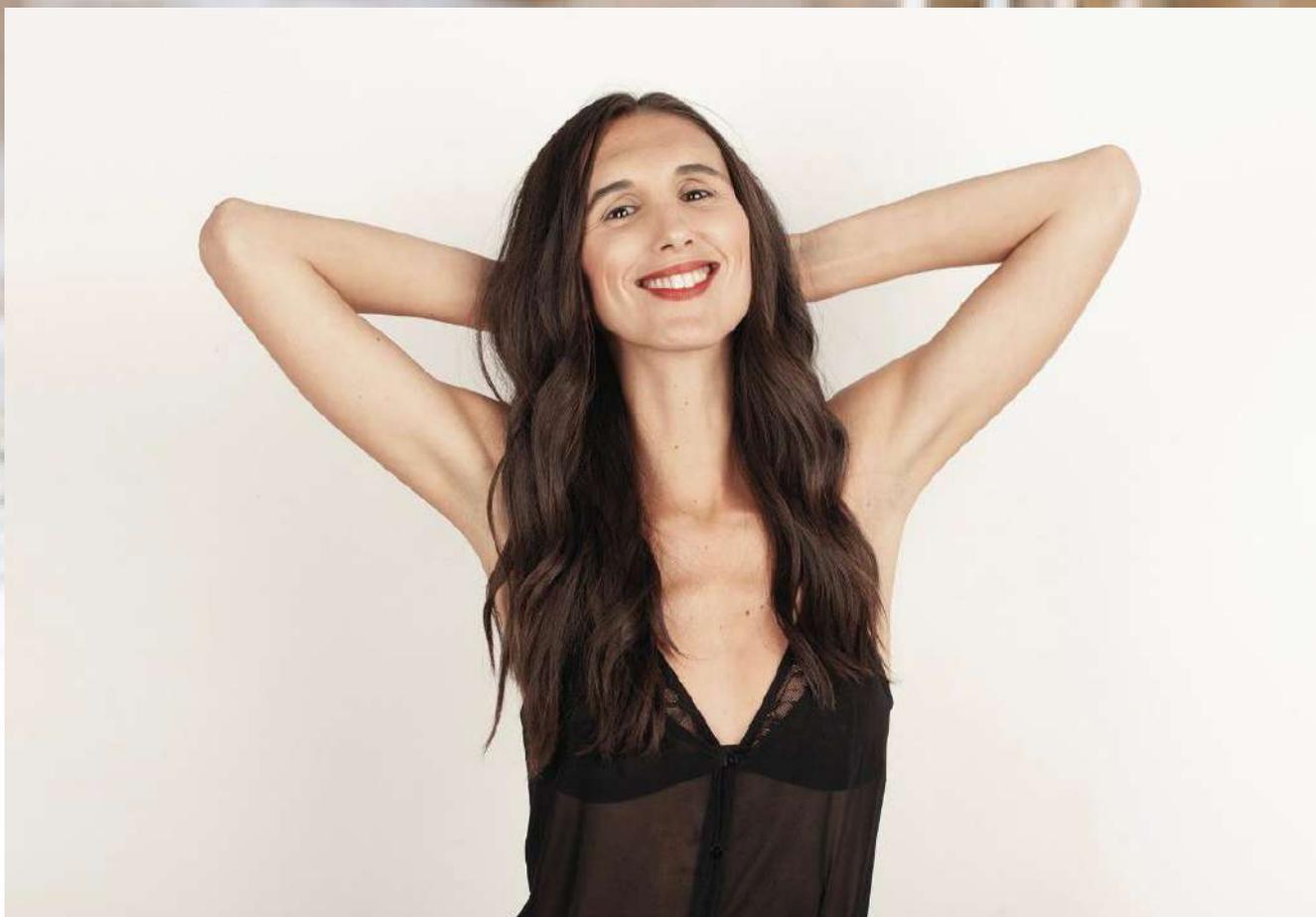
Son unos meses ideales para crear planes apetecibles que nos ayuden a soltar a nuestro yo profesional. Comprobarás que cuando te garantizas oportunidades de entretenimiento, estás más vital y con la energía suficiente para cada día, y que estas paradas técnicas son necesarias, tanto para ser felices, como para volver al trabajo en plenas facultades.

Tienes muchas claves a tu alcance para conseguirlo, elige las que más van contigo

Practica:

- Stop pensamientos profesionales: ¿con quién estás cuando estás en tu tiempo libre? Enfócate en lo personal y deja pasar las preocupaciones laborales, o de lo contrario, en lugar de compartir buenos ratos contigo mismo o con los demás, seguirás enganchando a tu espacio de trabajo.
- Libérate de creencias limitantes del tipo “no sé estar sin hacer nada”, o “soy imprescindible en mi trabajo”, porque si lo piensas tu mente se lo creerá. Mejor descubre tus hobbies y aprende a delegar en otras personas.
- Dale quietud a tu sistema nervioso, alejándote del ruido, las pantallas o la hiperactividad, y si te atreves, apaga tus redes sociales y pon en valor en qué eliges emplear tu preciado tiempo.
- Come sano y respeta tu sueño.
- Encuentra qué es lo que más te gusta hacer y hazlo.
- Cultiva la atención plena en el presente.
- Configura tus comunicaciones profesionales para incomunicarte al terminar tu jornada.
- Crea rituales de desvinculación: elige lugares y rodéate de gente “vitamina”, cámbiate de ropa y no tengas a la vista tus herramientas laborales. Que tu cuerpo se entere que hay momentos para relajarse y otros activarse.
- Cuida de tus emociones, y conéctate a la risa y la alegría de vivir siempre que puedas.

Las empresas conscientes conocen y procuran los beneficios de la desconexión laboral; del mismo modo, tú también puedes hacerlo, porque conectar contigo y con lo que te gusta es cosa tuya.



INFLUYENTES

IXI ÁVILA

Por David V. Castro

-¿Quién es Ixi Ávila?

Ixi Ávila es coach de Inteligencia Emocional y entrenadora de Neurofitness. Más que Inteligencia emocional, le gusta hablar de Entrenamiento Emocional, ya que la palabra 'inteligencia' puede dar lugar a confusiones.

La gestión mental, emocional y cerebral es algo que se ha de entrenar a diario. Igual que entrenamos nuestro cuerpo para estar en forma, también necesitamos entrenar mental y emocionalmente. Ixi está especializada en el trabajo con actores y actrices y su propósito de vida es aumentar la conexión vulnerable y valiente que lleva a la satisfacción duradera.

-Háblame de tu trayectoria profesional

Tengo un background en teatro y cine, empecé mi carrera como coach en Australia con mi programa de coaching SATISFACTION; en el cual ayudo a personas a encontrar satisfacción en cada pequeña acción.

En Sydney participé como ponente en el festival 'The big Anxiety Festival', y años más tarde, con la llegada de la pandemia decidí organizar el festival más grande de ansiedad de España online: Alarma Ansiedad, en el que participaron más de 70 ponentes, entre ellos muchos artistas.

Como coach estoy especializada en actores y actrices. Llevo mucho tiempo estudiando los efectos psicológicos de la fama y cómo se puede gestionar.

También tengo un podcast en el que entrevisto a artistas y profesionales de la salud mental, desde una perspectiva de coaching, creando conversaciones profundas, vulnerables y valientes.

Durante todos estos años he realizado conferencias, eventos, sesiones grupales e individuales y talleres.

-¿Cómo nace tu pasión por el coaching?

Como comentaba anteriormente, tengo un background en teatro y cine, soy licenciada en comunicación audiovisual y artes escénicas, sin embargo la vida muy claramente me fue desviando hacia el coaching.

Hace más de una década, dos de mis directores de teatro se dedicaban al coaching y su trabajo despertó mi curiosidad. Empecé indagando el teatro terapéutico, escribí una tesis sobre la inteligencia emocional y como se podía potenciar gracias al teatro. Creo firmemente que el arte es un gran aliado. Un año más tarde me mudé a Australia para colaborar en un proyecto sobre 'Teatro y Depresión' y ahí decidí empezar mi andadura como coach.

Es una disciplina práctica que me apasiona y soy feliz dedicándome en cuerpo y alma a acompañar a personas a entrenar-se.

-Cuéntame sobre tu proyecto "SATISFACTION"

SATISFACTION es mi programa de coaching en el que ayudo a personas a encontrar satisfacción en cada pequeña acción. A lo largo de dos meses, cada persona trabaja con un objetivo personal y aprende a poner el foco en el proceso y el progreso, en vez de en el resultado. Mi método SATISFACTION facilita la salida de la zona de confort, haciendo que sea lo más satisfactoria posible y aumentando así la motivación y la ilusión por la vida. En el primer mes del programa se trabaja el autoconocimiento y la auto-gestión (es el mes yo-me-mi-conmigo, como me gusta llamarlo). Aprendes a conocerte y decides como te gustaría gestionarte de aquí en adelante.

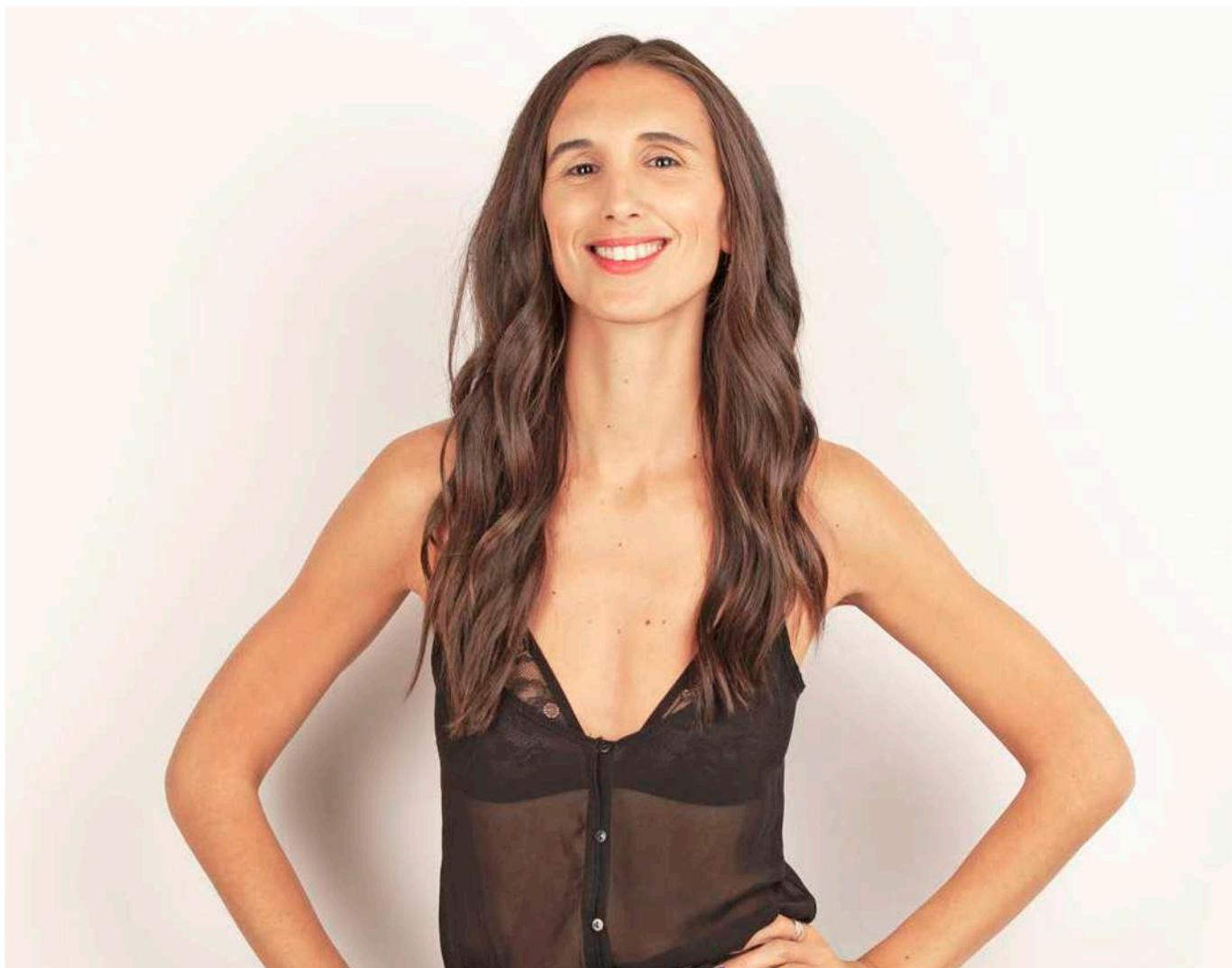
En el segundo mes se trabaja el aspecto más social (Conciencia social y habilidades sociales). Primero te haces consciente de tu entorno y luego decides y llevas a la práctica como quieres relacionarte con el mundo. Es un viaje muy bonito por el que han pasado cientos de personas, de forma grupal e individual. Este verano es la última oportunidad para realizar el programa conmigo directamente en sesiones individuales, porque a partir de otoño se convertirá en un programa online exclusivamente.

-¿Para quién está dirigido dicho proyecto?

Para cualquier persona que este en un momento de cambio, o que sienta que la monotonía y el estrés pesan más que el disfrute y la calma. Para cualquier persona que viva esperando al siguiente resultado. Como siempre digo, si vives esperando a que llegue el fin de semana, hay algo que mirar. Y quien dice fin de semana, puede decir vacación o hasta jubilación (cualquier resultado que te lleve a instalarte en el futuro y perderte el presente). Si vives esperando, necesitas este viaje, y si no sientes satisfacción cuando piensas en la vida que estás creando, también.

-Envía un mensaje a los lectores de DW Magazine

Gracias de todo corazón por haber llegado hasta aquí y por leerme. Es toda una satisfacción. Si te identificas con la última pregunta, no dudes en escribirme con cualquier duda que tengas. Será un placer acompañarte.



INFLUYENTES

CARMEN ADAME

Por David V. Castro

¿Quién es Carmen Adame?

Carmen Adame es madrileña de nacimiento con sangre extremeña. Una mujer apasionada por la belleza, el bienestar y el cuidado personal.

¿En qué momento nace tu pasión por la estética?

Yo siempre he sido bastante presumida, desde muy pequeña, y siempre me llamo la atención el cómo sacarse partido una misma y poder resaltar la belleza de otros, ayudándole a compartir mis conocimientos. Así decidí formarme en el año 94-96 con mis estudios en estética.

¿Cómo ha afectado el confinamiento al sector de la estética?

El confinamiento ha afectado al sector de la estética y la medicina, la gente se ha olvidado totalmente de ellos/as. Lo primordial fue no contagiarse de COVID y sobrevivir a esta pandemia. Esto ha tocado en todos los sectores...

¿Cuál dirías que es el tratamiento “de moda” actualmente?

El tratamiento de moda actualmente es bótox en tercio superior, reposición de volúmenes perdidos en pómulos, rinomodelación sin cirugía, tratamiento de HIDROXIPATITA cálcica para tensar la piel y evitar la flacidez.

Ahora la gente recurre mucho a la medicina estética ya que son tratamientos no invasivos con resultados inmediatos y duraderos en el tiempo.

¿Qué diferencia hay entre estética y medicina estética?

La estética es mantener tu belleza natural y envejecer con el paso del tiempo con cuidados tanto en cabina como en casa, mejorando la hidratación y calidad de piel.

La medicina estética es una práctica médica no quirúrgica que tiene por objetivo la restauración, mantenimiento, recuperación y promoción de la estética, salud y bienestar de las personas.

Se trata de tratamientos no invasivos, por lo que resultan prácticamente indoloros. No se debe confundir con la cirugía plástica, la cual, como su propio nombre indica, es invasiva y requiere pasar por un quirófano. Un ejemplo de cirugía plástica sería la reducción de pecho. Esta especialidad de la medicina debe ser realizada por un profesional sanitario, acreditado y cualificado.



¿Qué significa para ti la palabra belleza?

La palabra belleza es sentirte feliz y bien contigo mismo, mejorando siempre y resaltando con lo que uno no está a gusto.

¿Dónde puede encontrarte quien quiera más información o realizarse algún tratamiento?

Me pueden contactar en el número de teléfono 658874148, y atenderé y resolveré cualquier duda a todos los clientes. Si dicen que vienen de parte de Diplomatic World Magazine, tendrán una promoción especial. Asimismo pueden seguirme en Instagram @carmenadameg para ver mi trabajo y contactarme por allí.

Manda un mensaje a los lectores de DW Magazine

Ha sido un placer que contarais conmigo en esta entrevista. Espero que a todos los lectores les guste y sobre todo que si tienen cualquier duda sobre cualquier tratamiento, será un placer atenderlos. Muchísimas gracias.



AGENCIA DE MARKETING DIGITAL

PZT BY POSIZIONARTE

- pzt.es
- info@pzt.es

pzt
posizionarte



"HACEMOS DESPEGAR NEGOCIOS, HACIENDO ATERRIZAR CLIENTES"

¡Cuenta con nosotros!



Calle Bravo Murillo, 342.
28020, Madrid



91 960 28 84



info@pzt.es

pzt
posizionarte

FIN DE LA ÉPOCA DORADA

Por Fernando Marugán

Septiembre es un mes curioso, odiado y señalado como fin de la época dorada estival y a la vez elegido como principio de nuevos e ilusionantes proyectos.

Principio y fin, septiembre es el punto y aparte en el calendario. Con este mes, llega la desdicha de perder ese tiempo ganado al tiempo para el descanso veraniego, y la ilusión de que lo que va a venir a partir de ahora será mucho mejor. La ilusión es ese acompañante necesario para continuar y dejar atrás ese pasado feliz y afrontar con decisión ese futuro incierto. Septiembre es el mes de la vuelta a la normalidad, entendiéndolo como anormal el tiempo de felicidad propio del verano.

Y ahí radica la paradoja: la mayor parte de la vida consiste en hacer y el descanso no es más paréntesis en nuestra existencia.

Necesitamos hacer y septiembre es el mes para empezar a hacer.

Empezar un nuevo curso, nuevos estudios, nuevos proyectos, nuevos retos, nuevas ilusiones o nuevos trabajos; y todo esto es lo que hace que nos podamos sentir vivos.

Porque la vida necesita ese hacer continuo para que el futuro mejore el presente.

No podemos quedarnos quietos, debemos continuar y el presente debe entenderse como un mero paso hacia algo más, un deseo y una ilusión que muy posiblemente se irá desvaneciendo con el tiempo, se abandonará por el camino... o quizás no.

Eso es septiembre, un mes para empezar a hacer. Por eso, si encendemos la televisión cualquier día de ese mes seguramente nos encontremos con un anuncio de una colección en fascículos. Los creadores de estos coleccionables bien saben que en septiembre muchos comprarán los fascículos iniciales con la ilusión de llegar al final, pero la gran mayoría los abandonarán por el camino hasta un nuevo septiembre que empezarán de nuevo otro proyecto.





EL GIGANTE TECNOLÓGICO

GOOGLE NEWS NOVEDADES

Por Víctor López

En diciembre de 2014, el gigante tecnológico Google cerraba definitivamente su servicio de noticias en nuestro país. Ocho años después, te contamos todo sobre el regreso de Google News a España.

Según la Ley de Propiedad Intelectual del momento, los medios de comunicación estaban obligados a pagar a los agregadores de noticias. Esta Ley reconocía el "derecho irrenunciable" de los editores a ser remunerados por los agregadores y establecía que cualquier negociación se debía realizar a través de una entidad de gestión. Estos fueron los motivos que llevaron a Google News a cerrar sus servicios.

El regreso de Google News

A finales de 2021 se aprobó por Real Decreto-Ley 24/2021 la nueva Ley de Propiedad Intelectual. Esta establece que las empresas informativas y las agencias de noticias pueden negociar de manera independiente con las grandes tecnológicas la remuneración relativa a la difusión de contenidos en línea.

Coincidiendo con el 20 aniversario de su creación, el 22 de junio de 2022, Google News ha regresado a España y otros países europeos como Alemania o Francia, donde también había dejado de ser operativa.

Una de las principales novedades de Google News, según la responsable de la compañía en nuestro país, Fuencisla Clemares, es el peso y la relevancia que se le otorga a la verificación de las fuentes de información y a los datos recogidos. Además, también han decidido apostar por las noticias a nivel local.

A fin de combatir la desinformación, Google News pretende facilitar el acceso a medios muy variados, proporcionando una visión más objetiva y menos sesgada de los hechos.

Novedades de Google News 2022

Para poder cubrir todas las novedades mencionadas y ofrecer el mejor servicio a los usuarios, Google News se ha estructurado en cuatro categorías diferentes:

1. Noticias destacadas: donde podremos encontrar un resumen de la actualidad y los principales titulares.
2. Noticias locales o temáticas: que, a su vez, se dividen en diferentes temáticas como deporte, tecnología, ciencia o política. Estas noticias engloban los acontecimientos más destacados para una comunidad en concreto.
3. Verificación de los datos: recopilación de los datos originales y de las noticias suministradas por los verificadores.
4. Sección "tus temas": un apartado en el que los usuarios podrán personalizar los contenidos en función de sus intereses.

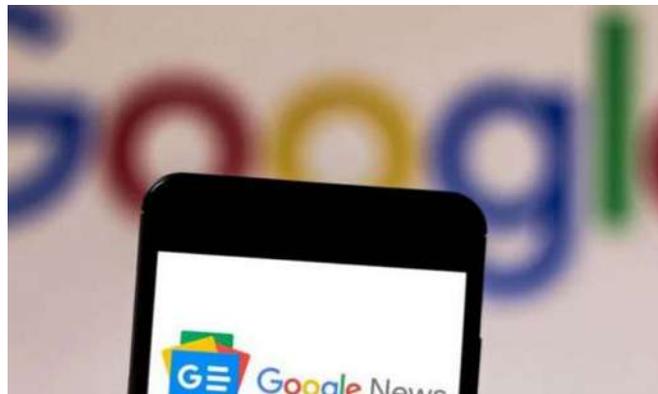
Google News Showcase

Además de reactivar Google News en España, la compañía lleva varios años negociando con los editores españoles para volver a activar en España su servicio de Google News Showcase ¿No sabes lo que es?

Se trata de una plataforma tecnológica que constituye una herramienta muy útil para los editores que quieren compartir su conocimiento. Además, también permite escoger los contenidos informativos de mayor calidad. Showcase es una gran experiencia comunicativa.

Pero esta herramienta también tiene ventaja para los medios de comunicación, pues les permite publicar sus informaciones en el motor de búsqueda como más les interese: a partir de patrones cronológicos, relevancia, elementos destacados, noticias relacionadas... y muchos formatos más.

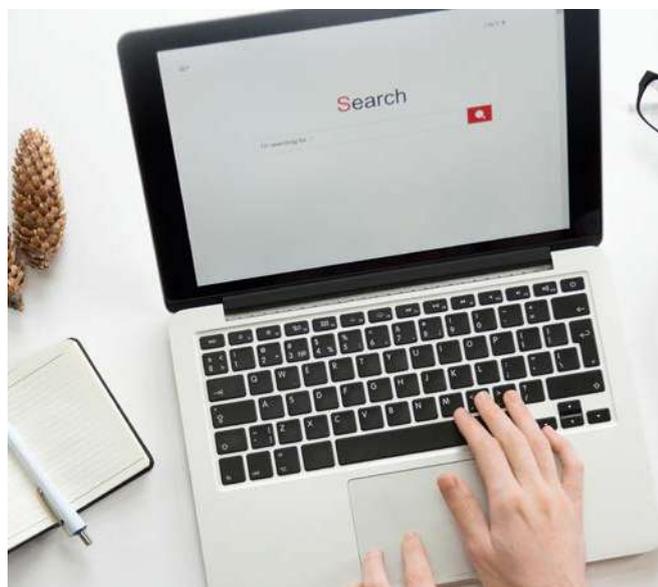
Cómo utilizar Google News



Google news permite que los usuarios puedan acceder desde diferentes soportes, tanto ordenadores, como teléfonos móviles o tablets, y desde diferentes sistemas operativos, iOS o Android.

El único requisito para acceder es tener una cuenta activa de Google. Gracias a esto, el algoritmo de la compañía puede tener en cuenta tus anteriores búsquedas para mostrarte información relevante y que considera de tu interés. Los editores que cumplan con la política de contenidos también podrán aparecer en Google News, sin tener la necesidad de presentar una página web. A través de la herramienta denominada "Centro de editores", estos pueden conseguir diferentes ventajas:

- Diseñar y personalizar sus publicaciones, aplicando también elementos de publicidad de Google
- Muros de pago del servicio para monetizar sus acciones
- Puedes aparecer en la sección Play Kiosko de la aplicación



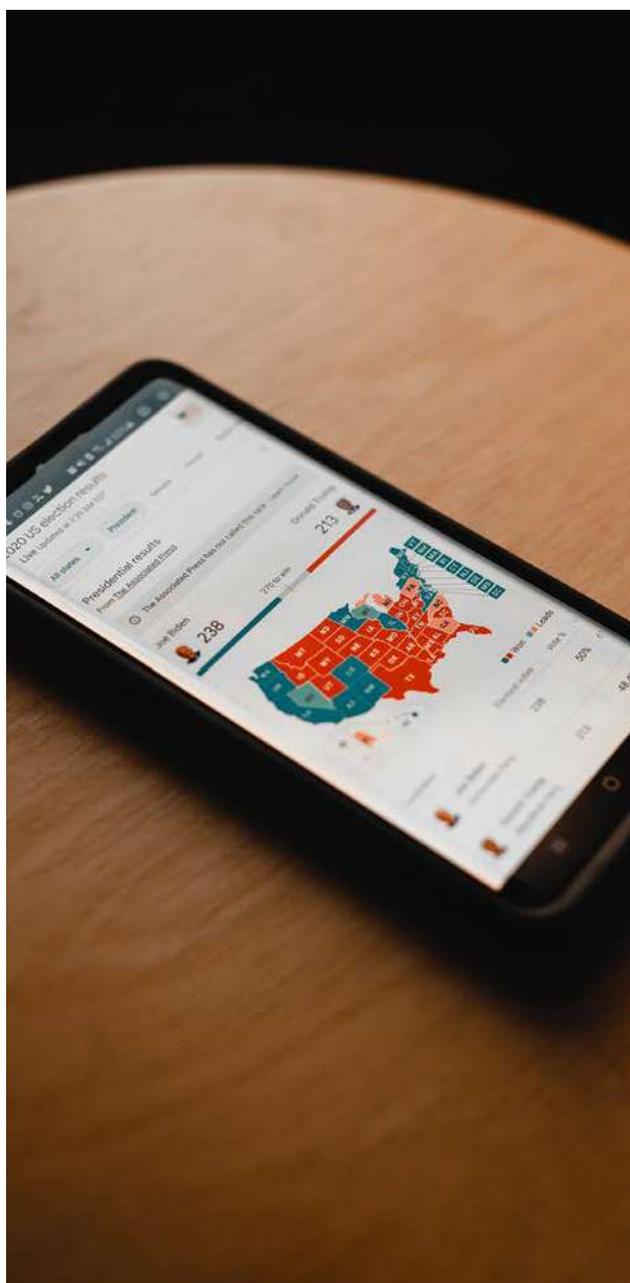
PZT by Posizionarte Partners de Google.

En el año 2016, Google calificó a PZT by Posizionarte como un caso de éxito, convirtiéndose en una Agencia Google Partner.

Conocemos a Google desde hace muchos años, pero aún nos sigue sorprendiendo. Además de nuestra experiencia en el campo del marketing digital, para PZT by Posizionarte es fundamental conocer a la perfección todos los secretos y novedades del gigante tecnológico. De esta forma, nos aseguramos de darles el mejor servicio a nuestros clientes.

Si tienes una empresa y tu intención es marcar la diferencia dentro del sector, PZT es tu agencia. Nuestros departamentos, especializados en las diferentes áreas del marketing digital, se encargarán de desarrollar la estrategia para ti.

No lo olvides, en PZT by Posizionarte, hacemos despegar tu negocio.



LAS VACACIONES, OPORTUNIDAD PARA REVISAR LAS 3 ÁREAS BÁSICAS DE TU VIDA

Por María del Mar López

Área personal, familiar y profesional.

Es muy importante entender que tu felicidad o éxito, ya seas hombre o mujer, depende mínimamente del equilibrio de estas 3 áreas básicas de tu vida. No por llevar muy bien una o dos de ellas vamos a conseguir sentirnos plenos, realizados y saludables.

¿Realmente dedicas tiempo de calidad a cada una de estas tres áreas?

¿En qué área sueles poner más empeño?

¿Cuál está más olvidada?

¿Reconoces la importancia de cada área?

Estas son algunas preguntas que debemos plantearnos si queremos vivir en armonía y plenitud siendo coherentes con nosotros mismos en todas las áreas que influyen y determinan nuestra felicidad y salud.

Lógicamente cada persona tiene sus circunstancias y perfil que hará que el reparto de tiempo dedicado a cada área sea distinto pero lo que está verificado es que debes incluirlas todas para que su vida esté equilibrada. Con esta revisión se pretende tomar consciencia del patrón que se ha mantenido hasta ahora y brinda la oportunidad de poder elegir de forma consciente qué quieres hacer a partir de este momento con tu vida. Por ello te invito una vez más que tengas una actitud de apertura, pongas tu mente en modo flexible, no te juzgues ni castigues, sólo reconoce lo que supone cada área para ti y de qué manera lo vas a hacer para que estén equilibradas. Entrar en acción sabiendo qué sendero es el que te lleva a tu bienestar ya es vivir con éxito.

¡¡Te animo a que acciones!!; haz esta sencilla dinámica: Encuentra un momento tranquilo contigo, haz tres columnas en un papel, escribe en una columna las 3 áreas de vida y al lado el nivel de importancia que tiene para ti cada una de ellas (puntuación del 0 al 10, siendo 10 lo más importante) y en una tercera columna el tiempo dedicado al día (en horas) sabiendo que solemos estar activos 16 horas al día y las 8 horas restantes debemos estar durmiendo.

Un patrón que es muy común entre la mayoría de mujeres y madres que acompaño con mis sesiones individuales o programas de Createalás sería el siguiente:

	IMPORTANCIA	HORAS DEDICADAS/DÍA
Área personal....	5	0,30H suelen quitarla del sueño
Área familiar....	10	10H
Área profesional....	8,5	6H

De este perfil se advierte que el área personal de las mujeres y mamis, en términos generales, está más que olvidada (sólo dedican media hora al día) y además está muy poco valorada por ellas mismas (solo tiene un 5 en el nivel de importancia).

La propuesta general que se hace en este caso para las mujeres u hombres con este perfil, sería que reflexionen sobre la importancia de su salud y bienestar, el para qué dejarse para el final, porqué todo el tiempo para los demás o el trabajo, cuando será su turno,...

¿Cuál es tu perfil?, ¿qué área está menos atendida? Fíjate un plan de acción para que la vuelta de vacaciones sea más saludable y coherente contigo.

Os voy a confesar que este perfil del ejemplo lo tuve durante mucho tiempo y acabé con agotamiento y estrés crónico, ansiedad y sentimiento de estar vacía, no ser yo misma. ¿Queréis saber como logré recuperar mi identidad, mi salud, mi calma y bienestar?, pues os lo voy a decir. Toda mi vida y la de mi familia cambió a mucho mejor cuando realmente mi área personal la reconocí tan importante como la familiar (un 10) y empecé a dedicar cada día una hora y media para mí. Al principio me costó superar esa creencia de que dedicar tiempo para mí y no para la familia era de egoísta, pero cuando descubrí que era el mayor acto de generosidad con los míos y el mundo todo cobró sentido.

Cuando tú estas bien, atendida, descansada, con tus necesidades vitales cubiertas puedes desplegar todas tus capacidades y dones al mundo, eres más creativa, productiva, feliz y plena así que adelante y sé tu mejor versión, es lo más potente que puedes hacer para ser feliz y hacer feliz a los que quieres.

¿Entiendes ahora la importancia de tener estas 3 áreas equilibradas?

Puedes consultar tus dudas o ampliar información escribiéndome a createalas@gmail.com o en las redes sociales en @createalás



Programas Enfocados **2022-2023**

Los Programas Enfocados del IESE te aclararán las grandes cuestiones de la dirección de empresas, desde las finanzas y la dirección estratégica, hasta la inteligencia artificial y el liderazgo positivo.

La oferta de programas del IESE, que se actualiza continuamente para recoger los últimos avances del mundo empresarial, está basada en cuatro pilares: **Flexibilidad, Inmersión, Intercambio abierto, Transformación.**

		 Formato	 Duración
Desarrollo Sostenible & ESG	Febrero 2023	Barcelona	3 días
The Power of AI to Transforming Your Business	Febrero 2023	Munich – Online	8 días
Competencias directivas: desarrolla tu liderazgo	Marzo 2023	Barcelona	4 días
Value Creation Through Effective Boards	Mayo 2023	Barcelona	4 días

Entra a <https://execedprograms.iese.edu> para ver el portfolio de formación completo

INSPIRACIÓN

Por y para la promoción de la Cultura Española en el mundo

Agenda del mes
Eventos & Arte

• Evento del mes
Fiestas Patrias Ecuador



Artista del mes
Guillermo Mora

• Deportes
Solheim Cup 2023



Catalina Barraidou

Es periodista, habiendo obtenido dicha titulación por la Universidad Católica de Chile. También posee un Máster en Historia y Patrimonio Cultural.

Nos presenta su libro “Chile en Fiesta” y “Fiesta en el Desierto”, donde nos descubre las costumbres en los pueblos y sus tradiciones, estos libros gozan de una belleza ilustrativa extraordinaria.





ARTE

Andrés Bonilla

Estudia arquitectura en la Universidad de los Andes, Bogotá.
 Profesor Asociado a la Facultad de Bellas Artes de la Universidad Complutense de Madrid.
 Actualmente realiza retratos en bronce de los escritores que reciben el premio Cervantes.

Se le concedió el primer premio de pintura Carlos Haes del Colegio de Ingenieros de Madrid y el primer premio de pintura Aula de artes Plásticas de la Universidad de Murcia.





✓ ARTE

✓ Daniel Aguirre-Aceval Osorio

✓ Nace en Chile, estudia arquitectura en la Facultad de Arquitectura en la Pontificia Universidad Católica de Chile.

○ Realiza exposición individual en la Galería Marlborough AMS Santiago de Chile.

○ Recibe la primera Mención de Honor en el Concurso MEAM DE FIGURATIVAS.

○ En la actualidad uno de los pintores realistas más prestigiosos, desarrolla toda su actividad en Madrid, es conocido tanto a nivel nacional como internacional.

○ En el programa de arte y Cultura nos ha hablado de la pintura del Siglo XIX Y principios del XX, habiendo definido muy bien cómo se pintaba en estos siglos.





✓ **FESTIVAL**

● **FESTIVAL DE VERANO 2022 DE PLAZA MAYOR: 8 SEMANAS DE SHOWS Y CULTURA GRATIS**

-
-
-
-
-
-

El Centro Comercial ofrecerá a sus visitantes, durante todos los fines de semana de julio y agosto, una amplia variedad de espectáculos culturales para toda la familia en su plaza principal.

Málaga, 7 de julio de 2022. El pasado día 8 de julio, se inauguró la novena edición del Festival de Verano de Plaza Mayor. Este evento se está celebrando durante los meses de julio y agosto al completo, y contará con todo tipo de artistas malagueños durante las noches de los viernes y los sábados, a partir de las 22:00h.

En el acto de inauguración, celebrado junto al escenario principal donde se realiza el Festival, comparecieron Juan Rafael Perea, Director y Portavoz del Centro Comercial, y Domingo Sánchez, CEO de Merlín Producciones, la empresa responsable del evento.





“Beneficio Social, Beneficio Económico”

<https://www.aiste.es/>

Linkedin: <https://www.linkedin.com/company/aiste/>

Facebook: <https://www.facebook.com/aiste.navarro>

Twitter: <https://twitter.com/Oaiste0>

Instagram: <http://www.instagram.com/aiste.sl/>



EVENTO DEL MES: FIESTAS PATRIAS DE ECUADOR

Por Embajada del Ecuador en España



La República del Ecuador celebra 213 años de su Primer Grito de Independencia, gesta revolucionaria que marcó el inicio de los procesos libertarios de América Latina, otorgándole a la ciudad de Quito el reconocimiento de “Luz de América”.

En el marco de esta celebración, la Embajada colocará una ofrenda floral, el miércoles 10 de agosto, a las 10h00, junto al busto de Simón Bolívar del Parque del Oeste de Madrid.

En el acto cívico, el Embajador Andrés Vallejo estará acompañado del cuerpo diplomático acreditado en España, agregadurías de defensa de las Misiones diplomáticas, autoridades locales, medios de comunicación y representantes de la sociedad civil ecuatoriana.

En la misma jornada, los Consulados del Ecuador en Barcelona, Valencia, Murcia y Palma de Mallorca también realizarán actos solemnes, en los que participarán los miembros del cuerpo consular, autoridades regionales y líderes asociativos.

En el caso de Valencia, además se emitirá un concierto virtual de la Orquesta Sinfónica de Loja, y en el de Murcia se iluminará la fachada del Ayuntamiento de Lorca con los colores patrios.



Por otra parte, las principales Asociaciones ecuatorianas realizarán otros eventos con el apoyo de difusión de la Embajada del Ecuador.

En Madrid, el Comité Cívico ecuatoriano, que ya realizó una misa en la Catedral de la Almudena el pasado 3 de agosto, en memoria de los fallecidos durante la pandemia; realizará un festival de música, danza y gastronomía, el 6 de agosto, en la cubierta de Leganés.

Asimismo, la Federación de Asociaciones de Ecuatorianos en Cataluña (FAEC) realizará, el domingo 7 de agosto, un festival musical en el Fórum de la ciudad.



GUILLERMO MORA

ARTE

Por Juan M. López Reina, director de Arte y Cultura del grupo Highest



Guillermo Mora es licenciado en bellas artes en 2006 por la Universidad Complutense de Madrid, tras ello continuó su formación en 2007 en la School of the Art Institute of Chicago como becario.

En 2009 realizó un Master Oficial en Arte Contemporáneo por la Universidad Europea de Madrid. Entre 2011 y 2014 realizó el Programa Oficial de Posgrado de la Universidad Complutense de Madrid, y el Programa de Formación del Profesorado Universitario del Ministerio de Educación. En el año 2016 completó el International Studio & Curatorial Program de Nueva York.

Guillermo Mora es un artista visual multidisciplinar, en escultura y en pintura, de estilo abstracto y con singulares juegos de color, formas, materiales y espacios. Sus obras se exponen en multitud de colecciones nacionales e internacionales

-Eres el artista más joven en realizar un proyecto expositivo individual en Alcalá 31, ¿por qué ahora?

No es una decisión mía. Fue una invitación que me hicieron, no ahora, hace 4 años. Esto es algo que viene muy de largo. Nunca habíamos trabajado juntos y ella contactó conmigo para ofrecerme la posibilidad de presentar juntos. Es un proyecto en el que hemos ido de la mano, yo como artista y ella como comisaria de la exposición. Presentamos una propuesta para la sala a principios de 2019 y en diciembre de ese mismo año nos llegó la aprobación. Me hizo mucha ilusión que ella contactase conmigo para presentar un proyecto y que confiase en mí. Nos pusimos a trabajar viendo también qué posibilidades tenía la sala, me dio bastante vértigo porque es una sala por la que ha pasado mucha gente muy importante.

Para mí ha sido un paso muy importante en mi carrera pero también tengo el objetivo de que para la sala sea algo totalmente nuevo.

-¿Qué quieres dar a conocer en este nuevo proyecto?

El título de esta exposición parte un poco de hacer un paralelismo entre disciplinas y las orillas que generalmente unen los puentes. Yo me muevo por ejemplo entre la pintura y la escultura, esas serían las dos orillas que une mi puente. Generalmente los puentes se utilizan para cruzar de un lado a otro, pero nunca nos quedamos en el medio y nunca permanecemos en ello. Me interesaba la imagen de alguien que se queda en el centro como un lugar cómodo y en el que se puede estar.

-¿Qué correlación tiene este espacio con el arte de un artista plástico?

Has mencionado algo que siempre veías cuadros en una exposición. Lo curioso es que no hay cuadros en la mía. Una idea pictórica, no ligada a la pared, mucho más expansiva y espacial, que abarca todo el espacio y el color. Según vas caminando por la sala siempre encuentras pequeños rincones, encuadres, diagonales, puntos de vista...

-He observado un cambio entre lo macro y lo micro, ¿dónde quieres llevar al espectador?

Depende de cómo se vea el espectador dentro de uno mismo, como figura, y la relación con las obras. Es importante no considerar las obras como un todo. Funciona toda la exposición como un ecosistema. Ese juego constante de abrirse y contraerse como un diafragma es algo que siempre me ha apasionado en mi trabajo.

Todo ese tema de lo macro y lo micro me encanta. Hay algo que nada más entras a la sala es colosal. Se trata del muro, que divide la parte administrativa de la expositiva. Ese muro nunca se quitó, y lo primero que dije yo fue que no lo quería. Se sorprendieron todos. Para mí era importante quitarlo porque la sala respiró y el ambiente cambió mucho. La visión, la sensación... Nada más entras tu mirada se empieza a ir por cada rincón, y eso en gran parte es por la sensación de amplitud que hay. La pintura ha hecho siempre eso.

Engañar al ojo sin dejarte pasar.

RAHEEM^{GL}

madrid

CONNECTING BUSINESS PEOPLE

UN ESPACIO SINGULAR

Club Financiero y de Negocios
Espacio Boutique de Eventos
Jornadas y Reuniones de Directivos



Raheem es una rareza ya que, a la habitual actividad social, cultural y gastronómica de un club privado, une su condición de puente entre empresas españolas y latinoamericanas. Cuenta entre su masa social con una amplia colonia de empresarios venezolanos, mexicanos, en general latinoamericanos. El Club actúa como vector de desarrollo de negocio internacional y es sede en Madrid para sus reuniones y eventos de empresas de cuatro continentes.

Goya 18, 5* izquierda
28001 - Madrid
+34 91 878 57 42
administracion@raheem.es

raheem.es

-En los últimos años has cultivado un particular vocabulario visual, generando un modo abstracto de comunicación que cuestiona los protocolos y procedimientos en la pintura... ¿Qué quiere decir todo esto?

Me gusta poner en cuestión cómo se hace una pintura y como nos han educado a hacerlo. Lo principal es invertir la metodología. En el momento en el que se hace esto y la acercas a otro tipo de disciplinas pones mucho en cuestión lo que ha hecho la historia a lo largo de dos siglos con ella. Desde mi punto de vista, a mí me interesa cómo al final no ha sido una cosa plana, sino una convención histórica. Pero lo cierto es que desde los inicios de la historia la pintura ha estado ligada a la arquitectura. Hasta Altamira estaba sobre un muro. La pintura como la conocemos ahora en un cuadro, con el finde poderlo trasladar y llevarla con nosotros, existe solo desde la Edad Media.



-¿Qué aportas a Alcalá 31 que otros artistas no hayan hecho?

Lo más importante para mí es que fuese algo por y para la sala, y que sólo estuviese allí. Que se nutriese mucho de su arquitectura, que no fuese en contra del lugar... Desde que era un estudiante he ido mucho a esa sala y ha sido un referente para mí. Está muy bien localizada y es una sala que poco a poco ha ido cogiendo su peso. Me he dado cuenta que mucha gente ha luchado contra la sala cambiando iluminación, tapando columnas, paredes...

Tienes que aceptar dónde estás y adaptarte a ello. Hacer lo contrario me parece un gesto feo. Va en contra de uno mismo. Para mí era importante no luchar contra el monstruo sino hacerme amigo de él. Alcalá 31 es la segunda sala más compleja de Madrid, la primera para mí es el Palacio de Cristal. Son sitios que la arquitectura tiene mucho poder, no es un sitio neutro, para mí era importante hacerme amigo de la sala y creo que lo he conseguido. He considerado el proyecto como una totalidad. Todo tiene vínculos. Las vistas, las dos plantas, las galerías enfrentadas... Creo que hacerlo así es una gran aportación a la sala y a la obra que se expone ahí.





General Marketing Resources es una marca especializada en la fabricación de productos tecnológicos e innovadores, de alta rotación, incluyendo una amplia gama de accesorios y componentes para dispositivos electrónicos.

Un trabajo constante y la confianza depositada por nuestros clientes, más de 1500 afiliados, ha conseguido que los productos **GMR Premium** estén muy presentes en el mercado actual, incluso a nivel europeo.

Consiga tener un comercio más especializado, de mejor calidad y mayor variedad, ofreciendo un buen servicio a precios asequibles. La gama de productos **GMR Premium** le aportará una solución óptima para potenciar con éxito su red comercial B2B/B2C.

Un equipo de profesionales solventará cualquier duda que se presente, ofreciendo una atención personalizada, antes y después de cada compra.



www.gmreurope.es

SOLHEIM CUP 2023

UN SUEÑO CON SABOR ESPAÑOL

Por José Martínez



El equipo estadounidense mantiene una ventaja de tres victorias (10 a 7) en el cómputo global del torneo.

El Ladies European Tour anunciaba en octubre de 2020 que España albergaría la Solheim Cup de 2023 en el espectacular recorrido de Finca Cortesín, en la Costa del Sol. Un hito que vuelve a situar a nuestro país como sede incomparable para la celebración de grandes acontecimientos deportivos de primer nivel.

"En la edición de 2021 se registró una asistencia record de 130.000 espectadores".

Tras la victoria a domicilio del equipo europeo en la pasada edición, disputada en Ohio, las jugadoras locales tratarán de conseguir su tercer triunfo consecutivo ante las estadounidenses que mantienen una ventaja de tres victorias (10 a 7) en el cómputo global de este torneo bienal creado en 1990. En la edición de 2021 registró una asistencia record de 130.000 espectadores en The Inverness Club.

"One year to go". El 18 de septiembre de este año quedará exactamente un año para la celebración del torneo y el comienzo de infinidad de actos de promoción de la mano de organismos, instituciones, federaciones y la inestimable labor de más de un centenar de embajadoras.

La Reina Letizia presidenta de Honor. La presidencia del Comité de Honor de la Solheim Cup 2023 por parte de Su Majestad la Reina Letizia es un reflejo más de la sintonía

de las principales instituciones del Estado con las entidades implicadas en la organización.

Este apoyo incondicional de la Casa Real refrenda su compromiso con el deporte femenino y el golf como vehículos ideales para transmitir los mejores valores.

Apoyo incondicional de la Casa Real y presidencia de honor de la Reina Letizia.

Suzann Pettersen, capitana europea. La noruega era nombrada capitana del equipo europeo de la Solheim Cup 2023 durante la ceremonia oficial de entrega del testigo a Finca Cortesín cediendo la Copa a los principales valedores de la edición española.

Vicente Rubio, director general de Finca Cortesín, Manuel Muñoz, secretario general de Turismo de la Junta de Andalucía, y Francisco Salado, presidente de la Diputación de Málaga, en presencia de representantes de todas las instituciones y entidades que la respaldan.

Stacy Lewis, capitana de EE.UU. Ganadora de dos torneos del Grand Slam incluido el Open Británico Femenino de 2013, era nombrada capitana del equipo de Estados Unidos. La jugadora estadounidense nació en Toledo, Ohio, curiosamente la localidad en la que se disputó la Solheim Cup de 2021 y que vio como el equipo del Viejo Continente se hacía con el triunfo.



La noruega Suzann Pettersen será la capitana del equipo europeo



Imagen del campo Finca Cortesin

Los aficionados al golf esperan con impaciencia la Solheim Cup 2023. Tanto es así que en abril ya se habían superado las 10.000 localidades vendidas. Esta importante cifra de pases adquiridos, cuando queda más de un año para el torneo, ha provocado un significativo número de reservas de habitaciones y alojamientos hoteleros más próximos a Finca Cortesin.

La Solheim Cup 2023 es el primer evento de golf femenino que recibe la consideración de acontecimiento de excepcional interés público y permite a las empresas e instituciones que patrocinen la competición obtener una deducción fiscal máxima de hasta el 90% de sus inversiones. Un considerable incentivo fiscal que se suma a los demás beneficios que comporta el patrocinio de un evento de tal magnitud.

"Primer evento de golf femenino considerado acontecimiento de excepcional interés público".



Equipo Europeo tendrá presencia de jugadoras española.



PATHWAY 2 PLAY

UNIVERSITY SOCCER CONSULTANTS



UNINEST
STUDENT
RESIDENCES

PATHWAY 2 PLAY UNIVERSITY
ALL IN FOR THE PRICE OF 4,000 USD
10% REFERRAL FEE TO OUR PARTENERS

TENDENCIAS

Últimas tendencias en lifestyle, moda, motor, joyería

Muy Personal
Gustavo Egusquiza

Joyería
Peridoto

• Moda
Tienda Online

• En la mesa con
Paloma Martínez



Escapada
Viajamos a Burgos

• Restaurantes
-Terraza del jardín
del Intercontinental
- Ornella

• Motor
Ferrari SF90 Spider
1.000CV para el verano



MUY PERSONAL

GUSTAVO EGUSQUIZA

Por David V. Castro

-¿Cómo describiría un amigo a Gustavo Egusquiza?

Yo creo que por encima de todo como una persona leal, transparente y honesta. Me educó en Reino Unido y una de las cosas que me enseñaron es a mantener la palabra con las personas lo cual, en el mundo de los negocios, me ha sido de mucha utilidad a lo largo de mi vida.

-Has sido reconocido por la revista Forbes, nada más y nada menos que como “uno de los mayores expertos nivel mundial en el arte del buen vivir”

Sí, llevo años trabajando en el sector del lujo y eso me ha permitido tener un amplio conocimiento del sector. Estoy muy agradecido tanto a los medios de comunicación nacionales como internacionales por haber reconocido mi labor durante tantos años.

-Pese a todo lo lujoso y positivo de tus viajes, no deja de ser un trabajo que te obliga a pasar buena parte del tiempo lejos de casa, ¿cómo manejas esta situación?

Bien, porque estoy acostumbrado a ella. Tengo amigos dispersos por todo el mundo y eso me permite visitarlos con cierta frecuencia. Además, en mi trabajo hay más ventajas que inconvenientes y no me puedo quejar en absoluto. Soy un privilegiado.

¿Cómo ve el sector del lujo en nuestro país?

Lo veo mejorando. Ciudades como Madrid han mejorado muchísimo en los últimos años en este sector. La estrategia tanto del Gobierno como de las empresas privadas se ha focalizado en atraer turismo de calidad que deje riqueza en la región y cuyo impacto no sea tan negativo para el medio ambiente.

Todo el mundo habla de la sostenibilidad ¿cree que esto es una moda pasajera?

La concienciación sobre el medioambiente ha venido para quedarse. En el último informe emitido por Naciones Unidas y que consta de tres partes se habla de las regiones que sufrirán en mayor medida el cambio climático y entre ellas está nuestro país. La gente se empieza a dar cuenta que los inviernos son cada vez más irregulares y los veranos más cálidos. Es importante que todos los sectores, incluido el turístico, trabajen conjuntamente para minimizar el impacto de este cambio.

¿ Cuáles son sus hoteles favoritos en nuestro país?

Tengo varios, pero uno de los que más me gustan es el hotel Arbaso en San Sebastián.

Este hotel de 50 habitaciones y suites ubicado a escasos metros de la catedral del Buen Pastor es un oasis de tranquilidad en donde imperan la discreción y el buen gusto.

Además, a escasos 20 minutos y muy cerca de Fuenterrabía, tienen el Caserío Basalore que cuenta con 27 hectáreas de terreno donde puedes disfrutar de toda la privacidad y los servicios personalizados.

¿Es compatible el turismo de masas con el lujo?

Creo que sí. Hay lugar para todo, pero hay que ver qué es lo que reporta más beneficio a largo plazo.

Hasta la fecha ha funcionado la fórmula, pero a veces hay que darle un giro para que siga funcionando. El objetivo es generar riqueza para los hoteleros, pero también para las regiones de nuestro país



JOYERÍA

PERIDOTO

Por Dariena González Varona



Se cuenta que en Zabargad, también conocida como la isla Topacio en el Mar Rojo, situada al sur del Antiguo Egipto, los mineros extraían por las noches unas piedras que poseían un brillo mágico, su magnífica transparencia luminosa facilitaba que las encontrasen aún en la oscuridad, tenían un brillo tan espectacular que se les otorgó la denominación de “la gema del sol”.

El PERIDOTO es nuestra piedra preciosa del mes de agosto, así lo estableció la Asociación Nacional de Joyeros Americanos en el año 1912. Pero es una gema conocida desde aproximadamente el 1500 a.C. Sabemos que poseía un valor profundo entre los israelitas, tanto era así que se encontraba en la armadura de Aarón, representando una de las doce tribus que junto a Moisés guiaron a través del desierto, según las escrituras bíblicas.

Esta gema se utilizaba para protegerse contra las pesadillas y los espíritus malignos. En la antigüedad se adornaban con ella los santuarios y lugares sagrados debido a su conexión con la luz. Se considera símbolo de fuerza, felicidad, prosperidad, lealtad, amor, honestidad y optimismo. Además, inspira claridad de pensamiento, paz, calma y fomenta la armonía en las relaciones interpersonales.

Según los mitos hawaianos, a estas maravillosas piedras verdes se las consideraba lágrimas de Madame Pele, diosa de los volcanes y el fuego y creadora de las islas Hawái. De ello también deducimos que su origen es, a menudo, en condiciones eruptivas a altas temperaturas.

Su nombre deriva del árabe “faridat” que significa gema, pertenece al grupo de los silicatos y es una variedad del Olivino.

Es una de las pocas “idiocromáticas”, o sea, que se encuentra en un solo color, con tonalidades que varían, desde el verde amarillento hasta el verde olivo cercano al marrón, en dependencia de la cantidad de hierro que el cristal posea, los peridotos más cotizados son de un verde intenso con destellos amarillos y si superan los diez quilates suelen tornarse muy caros y raros de encontrar. Su dureza en la escala de Mohs oscila entre 6.5 y 7, por lo que es una piedra preciosa que nos permite su uso comercial en la joyería, pero con la que debemos ser cuidadosos para evitar su fractura.

Tiene un precio más asequible para todos en comparación con las cuatro más importantes, pero no deja de ser una gema estupenda con la que lucir un anillo, una cadena, una pulsera o unos deslumbrantes pendientes como los que os mostramos a continuación.

El peridoto más grande del mundo puede contemplarse en el Museo Smithsonian en Washington D.C. y pesa alrededor de 310 quilates. También Napoleón Bonaparte le regaló esta gema a la emperatriz Josefina para demostrarle su admiración y amor hacia ella.

Los principales yacimientos de este mineral los encontramos en Arizona, aunque también se pueden extraer en Myanmar, Pakistán y en otras zonas del planeta en menores cantidades.



MODA

TIENDA ONLINE

Por Dariena González Varona



Hoy en la sección de moda, os traemos una tienda online que nos ha encantado, se trata de MYPEEPTOESHOP, es un proyecto digital nacido en el 2017 y cuya creadora es la periodista e influencer madrileña Paula Ordovás.

Su trabajo nos ha llamado mucho la atención, ya que nuestra protagonista es una empresaria extraordinaria, que además de haber dirigido la comunicación digital de la Pasarela Mercedes Benz Fashion Week Madrid y haber colaborado con algunos medios como Vogue México & Latinoamérica, ha creado este concept store que nos parece estupendo para estar actualizados con las tendencias a través de productos de moda exclusivos y en continua evolución, tanto es así, que la firma ha expandido sus ventas en Italia, Francia y los Estados Unidos, aunque hacen envíos en el mundo entero.

Paula Ordovás también es la propietaria de la plataforma de entrenamiento betternakedclub.com, ha escrito un libro en el cual nos transmite su filosofía de vida de creer en ti mismo mediante recetas, trucos de nutrición y entrenamientos físicos, el título es "Come bonito, entrena sexy".

Por todo lo anterior, y porque cuando veáis sus modelos, estoy segura de que os van a enamorar, pasamos a comentaros algunos productos de MYPEEPTOESHOP.

Os presentamos algunos de los modelos que este verano han causado furor entre las amantes del estilo en playas y piscinas, como podéis observar son modelos con cortes muy originales y minuciosamente realizados con extremo cuidado y calidad. Desde sus cortes simétricos o asimétricos y sus colores vivaces o neutros, cada uno de estos bikinis y bañadores logran resaltar la silueta de quien lo endosa y su feminidad. Ahora es posible comprarlos con descuentos de hasta un cincuenta por ciento.





Otras tendencias para este verano que nos han hecho soñar son los vestidos de MYPEEPTOESHOP, cómodos y desbordantes de colores nos alegran los días de la estación más calurosa del año, nos hacen lucir elegantes y radiantes porque sus cortes y el tejido utilizado en su fabricación son exquisitamente seleccionados por el equipo de trabajo y por la misma Paula Ordovás.



EN LA MESA CON PALOMA MARTÍNEZ

Por David V. Castro



Entrevistamos a Paloma Martínez, Directora General de InterContinental Madrid. Nos habla de su experiencia, trayectoria, y del reto de asumir la dirección general de uno de los hoteles más reconocidos de la capital.

-¿Quién es Paloma Martínez?

Soy una apasionada de la hotelería con 30 años de experiencia en los que he trabajado con 15 marcas internacionales y en 10 países de todo el mundo. En estos momentos tengo el privilegio de estar al frente del InterContinental Madrid. Además, soy madre de 3 chicos, y mi tiempo libre me encanta pasar tiempo con mi familia y mis amigos, disfrutar tanto del esquí como de la navegación y viajar.

-Toda tu carrera profesional ha girado en torno a la gestión y RRPP de hoteles de renombre, ¿ha sido esto tu vocación desde pequeña?

Aunque ahora solo puedo imaginar mi vida dedicada a la hostelería, de pequeña mi sueño era muy distinto: quería ser entrenadora de delfines. Estaba totalmente enganchada a los documentales de delfines y mi sitio preferido era el delinario del Zoo. El azar hizo que descubriera mi verdadera vocación, la hostelería, pero sigo siendo feliz cuando tengo oportunidad de ver delfines.

-Comenzaste tu “carrera” en Estados Unidos, ¿qué te hizo volver a España?

La verdad es que mi etapa en Estados Unidos fue muy emocionante, los primeros pasos en la carrera profesional de cualquiera están llenos de aprendizaje y de oportunidades y en mi caso tuve mucha suerte al estar respaldada por grandísimos profesionales que me guiaron y apoyaron. Pero en un momento determinado, mi visado de trabajo expiró y no me fue posible extenderlo así que tuve que plantearme mi siguiente paso y la opción que más me interesaba, después de más de una década fuera de mi país, era volver a España.

-¿Cómo ha cambiado el sector hotelero desde que empezaste en él?

Creo que en los últimos 30 años los cambios en todos los sectores han sido significativos principalmente liderados por los avances tecnológicos, que han afectado en nuestro sector no solo en la operativa diaria de nuestro negocio, sino que también cara al huésped. Las redes sociales e internet han dado una mayor visibilidad a nuestros hoteles y destinos, incitando a la genta a viajar y descubrir nuevos destinos. La globalización junto con la variedad de vuelos a precios más económicos ha hecho que todos los destinos sean más accesibles.

Otro cambio significativo ha sido el segmento del lujo que a lo largo de los años ha pasado de ser asociado a un servicio de primera clase a ir muy estrechamente relacionado con vivir experiencias únicas y exclusivas.

-Actualmente eres la Directora General del Hotel InterContinental, uno de los hoteles con más prestigio de España. ¿Qué significa para ti ocupar este puesto?

Para mí es un gran orgullo estar dirigiendo este icono de la hotelería madrileña. Tengo mucha suerte porque es un gran hotel con un magnífico equipo y juntos estamos trabajando por consolidar el posicionamiento de lujo de este hotel histórico.



Sin duda alguna la crisis de Covid 19 nos cogió a todos desprevenidos, nadie jamás había tenido que gestionar una situación similar a nivel global. El turismo fue uno de los sectores más duramente afectados, teniendo que cerrar durante un periodo muy dilatado de tiempo e incluso una vez abiertos, teniendo ocupaciones muy por debajo de lo que estábamos acostumbrados. Nosotros mantuvimos nuestras puertas cerradas durante 17 meses y desde nuestra apertura, hemos visto una mejora paulatina de las ocupaciones. Lo que me quedo de esta tapa es sin duda alguna el apoyo incondicional que hemos tenido por parte de nuestros huéspedes, que han estado en continuo contacto durante este tiempo, haciéndonos llegar su cariño y soporte. Ha sido extraordinario y un reflejo de la relación tan especial que hay entre el hotel, el equipo y nuestros huéspedes.

-¿Por qué elegir el Hotel InterContinental?

InterContinental Madrid es un hotel cargado de historia, desde su apertura en 1953 numerosas estrellas de Hollywood, mandatarios de países de todo el mundo, altos ejecutivos de empresas internacionales y huéspedes anónimos han disfrutado de nuestro servicio de primera clase, la discreción que nos caracteriza y sobre todo del cariño que todo el equipo pone cada vez que un huésped entra en el hotel.

Nuestra céntrica ubicación en el corazón del Paseo de la Castellana, lo hace ideal para el visitante de negocios, de hecho, el hotel ha sido elegido en repetidas ocasiones en los últimos años como "Mejor hotel de Negocios" y "Mejor Hotel para Grupos" del país. Igualmente, para el viajero que viene a descubrir Madrid, el hotel ofrece una gastronomía que no deja de sorprender, como nuestro Brunch, que recientemente ha sido galardonado como "Mejor Brunch de la Ciudad para Familias"

-Envía un mensaje a los lectores de Diplomatic World Magazine

En primer lugar, enhorabuena por este proyecto. Considero de gran importancia la visión que se le da al sector en estos ejemplares.

En segundo lugar, animo a todos los lectores a seguir adelante con sus objetivos, confiar en ellos mismos y que, de esta manera, puedan llegar a expandir sus negocios a futuro.



Club 23
Barcelona



BURGOS

Por Redacción

El lugar elegido para nuestra escapada este mes de agosto es Burgos. Ciudad que fue capital del reino de Castilla, tiene una historia apasionante, y lugares para visitar que no dejarán a nadie indiferente. En este reportaje os daremos algunos lugares clave para una escapada perfecta en Burgos

Hotel Landa

No podía ser otro el hotel escogido para nuestra escapada en Burgos. Este, cuenta con multitud de peculiaridades que lo hacen completamente único.

Cada una de sus 37 habitaciones son diferentes, por lo que cada huésped se sentirá especial. Hay una torre del siglo XIV dentro del hotel. Y por si lo anterior fuera poco, tiene una piscina gótica. Todo ello sumado a los dos restaurantes y el bar con los que cuenta, os harán pasar una experiencia de lujo.

Restaurante Asador San Lorenzo

Este restaurante combina a la perfección instalaciones modernas y servicio refinado con un ambiente casero y acogedor. Una mezcla que, sin duda, cautiva a todos los clientes que pasan por el lugar.

La recomendación de la casa es el Cordero Lechal asado en horno de leña, un regalo para los sentidos, ya que utilizan siempre materia con denominación de origen y lo cocinan de la manera tradicional.



Monasterio de las Huelgas Reales

Este lugar ha sido declarado como Monumento Histórico-Artístico. El estilo arquitectónico es arte románico con fuertes influencias mudéjares. En él, se pueden contemplar varios sepulcros reales con esculturas talladas en mármol. Algo muy interesante de este lugar es el Museo de Ricas Telas, que cuenta con vestidos y telas medievales perfectamente conservadas.





RESTAURANTE TERRAZA EL JARDÍN DEL INTERCONTINENTAL

Por Redacción

Este restaurante se encuentra ubicado en uno de los hoteles más emblemáticos de la ciudad, el InterContinental, que se encuentra ubicado en pleno corazón del Paseo de la Castellana de Madrid, epicentro del área financiera de la ciudad.

El restaurante cuenta con una cristalera muy luminosa y, cuando llega el buen tiempo, podemos disfrutar de la terraza jardín, que nos hará sentir en un oasis en la capital.

La oferta gastronómica parte de la base, de que todos los ingredientes son de primerísima calidad. A través de su carta podremos viajar por todo el mundo sin movernos de la mesa, con una oferta muy variada y para todos los gustos, incluyendo incluso una selección de platos de cocina vegana.

Sin duda, El Jardín del InterContinental es una estupenda opción para disfrutar de un almuerzo o cena tanto de negocios como en familia.





RESTAURANTE ORNELLA

Por Redacción

Esta opción gastronómica que os ofrecemos está dando mucho que hablar estos últimos meses.

Ubicado en el 18 de la Calle Velázquez, en pleno corazón del Barrio de Salamanca, encontramos el "Ornella".

Se trata de un restaurante napolitano en el que podremos degustar recetas tradicionales de esta ciudad de la región italiana de Campania, que tan conocida es.

Al igual que lo es la variedad de su oferta gastronómica que el entorno y decoración de este restaurante es impresionante.

Nada más entrar nos encontramos un bonito jardín vertical se divide en dos plantas, siendo la de abajo más íntima, con luz tenue y un agradable hilo musical.



FERRARI SF90 SPIDER

1.000 CV PARA EL VERANO

-disponible en España a partir de 550.000 euros-

Pepe Martínez.



Versión descapotable del superdeportivo híbrido enchufable SF90 equipado con el motor V8 y sistema híbrido, compuesto por tres motores eléctricos adicionales, que le confieren 1.000 caballos de potencia.

Llegará a España a finales de 2022, si bien la mayoría de unidades, ya con pedidos formalizados, se entregarán el próximo año.

Las dimensiones son similares a las del coupé: 4,70 metros de largo, 1,97 de ancho, distancia entre ejes de 2,64 metros y 1,22 de altura. Sin embargo es 100 kilos más pesado por el techo rígido descapotable, alcanzando un total de 1.670 kilos con un reparto de peso prácticamente idéntico entre ambos trenes 45% el tren delantero, 55% en el trasero.

"Disponible en España a partir de 550.000 euros"

Con esa misma unidad de potencia, alcanza los 340 kilómetros/hora y acelera de 0 a 100 en 2,5 segundos.

Los 100 kilos extra derivados del techo rígido le penalizan en unas décimas de segundo, 0,3 décimas más lento, si es que algún osado propietario pisa a fondo y se atreve a despertar los 1.000 CV que lleva bajo el pie derecho.

Podemos abrir el techo rígido retráctil sin necesidad de detenernos. Se abre y pliega en 14 segundos y es accionable a velocidades de hasta 45 kilómetros/hora.

La luneta trasera es regulable eléctricamente, de modo que el conductor puede optar por 'jugar' con ella para escuchar mejor el sonido del motor.

Para detener tantos caballos se recurre a unos frenos Brembo, con pinzas refrigeradas, que a su vez canalizan aire hacia los gigantescos discos delanteros de 398 mm. mientras los discos traseros, de 360 mm, se refrigeran con canalizaciones en el suelo del coche.

En el interior podemos "juguetear" con el volante multifunción de control táctil que permite operar vehículo sin necesidad de soltar las manos. Panel digital de 16 pulgadas, complementado por un head-up display que permite conducir sin apartar la vista de la carretera.

Con ese nivel de prestaciones, su autonomía eléctrica no va más allá de los 25 kilómetros, pero si es interesante la caja de cambios de doble embrague y ocho velocidades junto a un extraordinario sistema de gestión de control dinámico, capaz de administrar el par motor de forma independiente a cada rueda para mejorar la tracción y la estabilidad.

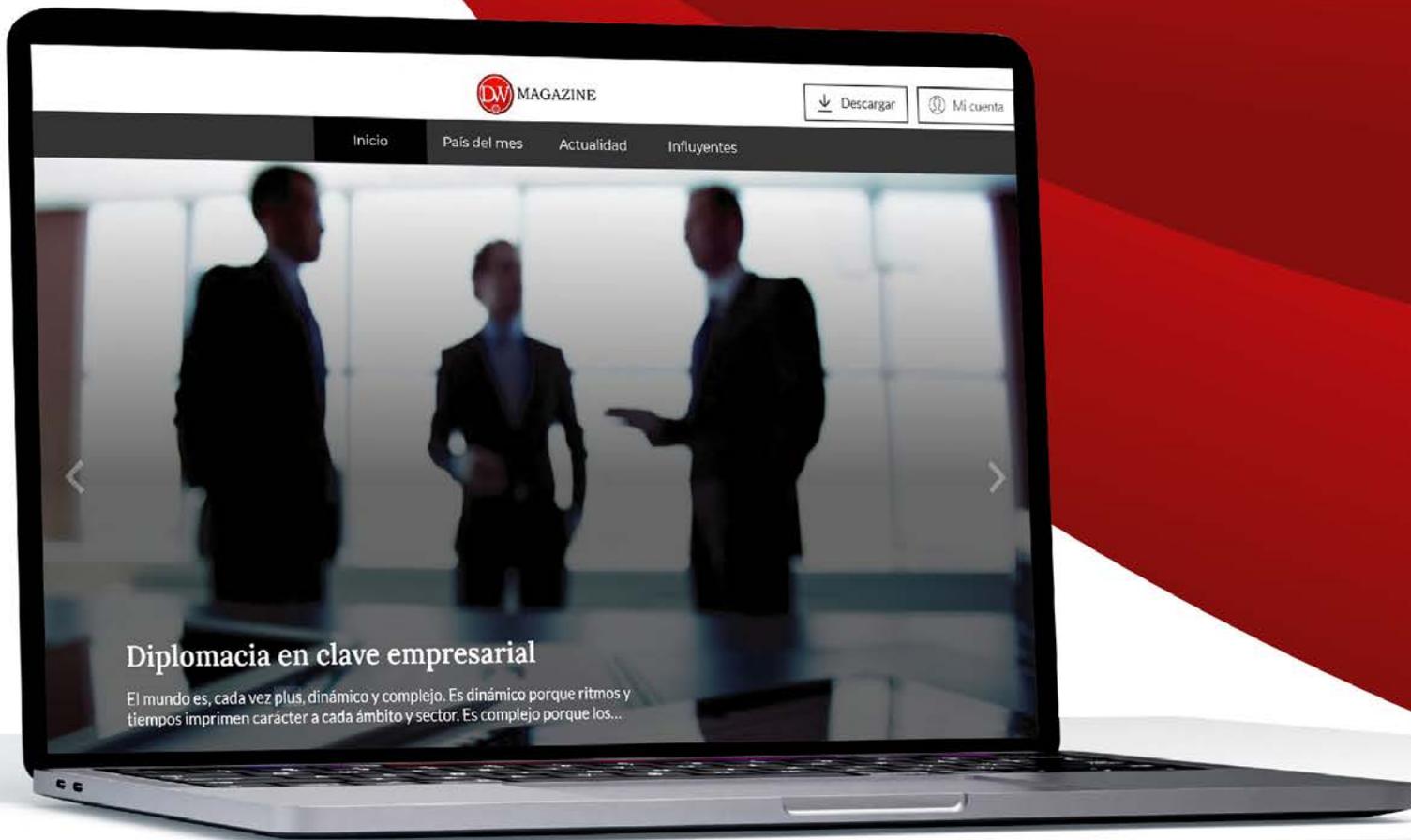
Como el coupé, cuenta con tracción total bajo demanda en función de las circunstancias de conducción. La conducción completamente eléctrica sólo es compatible con la tracción delantera.



"A finales de año se entregarán las primeras unidades"

Está disponible en España a partir de unos 545.000 euros y la personalización en cada vehículo puede encarecer significativamente el precio final. Por ejemplo, si queremos el acabado deportivo Assetto Fiorano tendremos que añadir otros 100.000 euros. La versión Assetto Fiorano, consigue una reducción de peso de 21 kilos, e incluye, amortiguadores Multimatic, escapes de titanio y un acabado especial para el alerón trasero que deja ver la fibra de carbono.





VISÍTANOS EN NUESTRA WEB

WWW.DIPLOMATICWORLDMAGAZINE.COM

Y DISFRUTA DE TODO NUESTRO CONTENIDO DIGITAL



SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES:

-  Diplomatic World Magazine
-  Diplomatic World Magazine
-  @diplomaticworldspain
-  @MagazineDW



AHORA PUEDES DESCARGAR **NUESTRA APLICACION MÓVIL**

Recibe notificaciones desde tu dispositivo móvil

Guarda en favoritos el contenido que desees

DISPONIBLE YA EN





DECISIÓN RADIO
PORQUE TÚ YA HAS DECIDIDO



DECISIÓN.MEDIA
EL GRUPO DE COMUNICACIÓN DE LA GENTE DECIDIDA

- MADRID 102.1
- ALICANTE 100.3
- TOLEDO 89.2
- CÓRDOBA 89.2
- ASTURIAS 89.6
- VALLADOLID 97.8
- MURCIA 106.5
- LA CORUÑA 102.9
- VALENCIA 99.5
- ZARAGOZA 107.3
- CIUDAD REAL 105.5
- GRANADA 98.8
- VIGO 88.4
- MALLORCA 88.2
- SEVILLA 95.6
- MÁLAGA 103.7
- GUADALAJARA 90.5
- TALAVERA 99.7
- CORREDOR HENARES 104.7
- BURGOS 89.5

CADA VEZ MÁS CERCA DE TI

 decisionradioes  @radiodecision

 @decisionradio  Decisión Radio

➔ www.grupodecisionmedia.com